

城山壹シニアクラブ喜楽会だより

2026 9月号

令和8年9月1日発行 喜楽会 広報

【お知らせ】 朝夕には、わずかに秋の気配を感じる頃となりましたが
日中は、まだまだ厳しい暑さです。夏の疲れが出やすい
時期でもありますので体調管理に気をつけて過ごしましょう。



シルバー川柳(入選作)

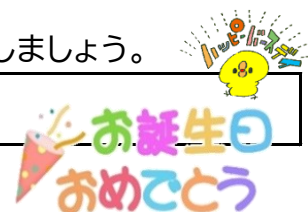
改・シニアの教養講座(16)

定年後 悠々自適は 妻でした
腕立て伏せ 伏せたらずっと 伏せたまま
道端で 休んでいたら 拝まれる
高齢者 前期後期の 次末期?
タブレット 使えず回る 寿司見つめ
「もうダメだ」 言って10年 元気で
振り込める 金があるなら 苦労せん



- ① Happy Birthday 🎂 今月誕生日の方を紹介します。皆さんでお祝いしましょう。

9月生まれ	蔭久恵子🎊喜寿 ・ 河村之子
-------	----------------



② 今月の行事予定



- 毎週金曜日 10:00~11:30 健康体操 🧘🧘 城山1丁目集会所
毎週水曜日 グラウンドゴルフ 🏌️🏌️ 城山3丁合同GG交流会
- ③ 9月01日(火) 9:30~ 第3回 東員町シニアクラブ連合会理事会
④ 9月03日(木) PM~7日(月) 第22回 東員町シニア文化作品展
(搬入3日AM、搬出8日AM、受付当番7日8:30~10:30)
- ⑤ 9月12日(土) 10:00~ 月例会
⑥ 9月15日(火) ~21日(月・祝) 老人の日・老人週間
⑦ 9月16日(水) 午後 シニアのつどい舞台打合せ(芸芸出演代表者)
⑧ 9月24日(木) 13:00~ 東員町シニアクラブ連合会「シニアのつどい」(ひばりホール)
⑨ 9月26日(土) 10:00~ サロンCaf'e (三重県出前講座「防災・減災・地震避難」)

令和8年10月 月例会・地域交流活動の開催について

■ 地域交流活動	10月10日(土) 10:00~	月例会
	10月24日(土) 10:00~	サロンCaf'e
■ シニア連合会行事	10月14日(水) 10:00~	健康づくり体操教室(保健福祉センター)
	10月27日(火) 9:30~	第4回シニア連合会理事会
■ 城山1丁目自治会	10月11日(日)	敬老会・親睦会
■ 城山シニア3丁合同	11月05日(木)	飛騨高山バスツアー参加者募集中(申し込みしめ切り10/10)

※ 行事日程を変更する場合はお知らせしますのでご理解ご協力の程、お願い申し上げます。

城山壹シニアクラブ喜楽会 活動の記憶 (令和8年8月)

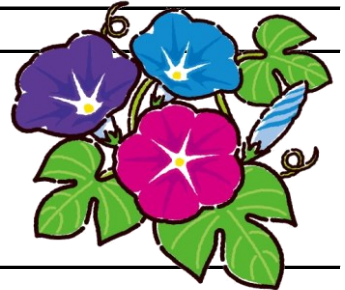
(1)

件 名: 月例会
日 時: 8月08日(土) 10:00～
出 席 者: 25名
活動内容: ・今月の活動予定と連絡事項を報告
・今月誕生日の人をHappy Birthday to Youの
歌とウクレレ演奏で祝いました。



(2)

件 名: 自治会班長会
日 時: 8月08日(土) 19:30～
出 席 者: 会長
活動内容: 今月の活動予定と連絡事項を報告



(3)

件 名: 第40回 城山まつり (城山自治会連合協議会・城山祭り実行委員会)
日 時: 8月22日(土) 17:30～
参 加 者: 喜楽会4名
活動内容: 枝豆の販売係
9時から枝豆準備
祭り開催中販売



完売御礼

(4)

件 名: サロンCaf'e (朗読ひばりの会)
日 時: 8月29日(土) 10:00～
参 加 者: 25名 ひばりの会7名
活動内容: ・ワイド紙芝居(ヘビがいろいろなものを飲み込む話)
・ロール紙芝居(うみキリン)
・東員町六把野に伝わる「顔なし地藏」の紙芝居
※東員町社会福祉協議会から渡邊さんが取材に来られました。

