

城山壹シニアクラブ喜楽会だより

2026 8月号

令和8年8月1日発行 喜楽会 広報

【お知らせ】 連日の猛暑で少々バテ気味ではないでしょうか？
水分補給して、よく寝て、よく食べて体調を崩さない様に
気をつけて過ごしましょう。



なぞなぞで頭のコツ体操

大人の教養講(15)

【第1問】 豚の夫婦があるものを食べたら
離婚しました。それはなあ～に？

ヒント： おかし

【第2問】 痔で苦しんでるあなたへ
いつも痛がっている都道府県はどこ？

ヒント： おしりが”いたい”って、

いつも叫んでる…♡

① Happy Birthday 🎂 今月誕生日の方を紹介します。皆さんでお祝いしましょう。

8月生まれ

若林健次🎊喜寿・勝悦子・佐藤照子・小山弘・花井潤子

② 今月の行事予定



毎週金曜日 10:00～11:30

健康体操 🧘🧘

城山1丁目集会所

毎週水曜日

グラウンドゴルフ 🏌️🏌️

城山3丁合同GG交流会

※8月末まで熱中症警戒期間にて屋外活動中止

③ 8月08日(土) 10:00～

月例会

④ 8月22日(土)

城山まつり(城山自治会連合会)

⑤ 8月29日(土) 10:00～

サロンCaf'e(朗読ひばりの会) 東員町社会福祉協議会の取材

令和8年9月 月例会・地域交流活動の開催について

- 地域交流活動

9月12日(土)	10:00～	月例会
9月26日(土)	10:00～	サロンCaf'e

(三重県出前講座「防災・減災・地震避難」)
- シニア連合会行事

9月01日(火)	9:30～	第3回シニア連合会理事会
9月03日(木)	～7日(月)	第22回 シニア文化作品展
9月07日(月)	8:30～10:30	シニア文化作品展 受付担当
9月24日(木)	13:00～	シニアのつどい
- 城山シニア3丁合同

11月05日(木)	飛騨高山バスツアーを企画中。[参加者募集開始]
-----------	-------------------------

※ 行事日程を変更する場合はお知らせしますのでご理解ご協力の程、お願い申し上げます。

城山壹シニアクラブ喜楽会 活動の記憶 (令和8年7月)

(1)	(2)
件 名: 第2回東員町シニアクラブ連合会理事会	件 名: 自治会班長会
日 時: 7月02日(木) 9:30～	日 時: 7月04日(土) 19:30～
出 席 者: 会長・副会長	出 席 者: 会長
活動内容: 報告事項・協議事項、役員意見交換会	活動内容: 今月の活動予定と連絡事項を報告

(3)	件 名: 東員町シニアクラブ連合会主催「おたのしみ会」 日 時: 7月05日(日) 13:00～ ひばりホールにて 参 加 者: 自由参加 活動内容: 東員第一中学吹奏学部の演奏や地元マジシャンのマジックとお楽しみ大抽選会の景品で楽しい時間を過ごしました。	
-----	--	---

(4)	件 名: 城山幼・保育園 セタの会 日 時: 7月07日(火) 10:00～ 参 加 者: 喜楽会16名 活動内容: 星に願いが届きますように。	
-----	--	---

(5)	件 名: 月例会 日 時: 7月11日(土) 10:00～ 出 席 者: 24名 活動内容: ・今月の活動予定と連絡事項を報告 ・今月誕生日の人をHappy Birthday to Youの歌とウクレレ演奏で祝いました。	
-----	--	---

(6)	件 名: サロンCaf'e (子供会招待 流しそうめん) 日 時: 7月25日(土) 10:00～ 参 加 者: 21名 会員外1名、子供会3名 活動内容: 連日の酷暑日を楽しそうと「流しそうめん」で楽しみました。実行委員の皆さんお疲れ様でした。	
-----	---	---

(7)	件 名: 元会員訃報 日 時: 7月24日(金) 訃 報: 水谷はるさん(満100歳+10ヶ月)が永眠されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。故人への感謝と多くの思い出は忘れない様にしたいと思います。	
-----	---	---