

城山壹シニアクラブ喜楽会だより

2026 7月号

令和8年7月1日発行 喜楽会 広報

【お知らせ】七夕の短冊に願いを込める頃となりました。会員の皆様は、どのような願いを叶えるのでしょうか？夏風邪をひかない様に元気に過ごしましょう。沖縄地方では梅雨明けの情報が届いています。約3週間後、東海地方も梅雨明けの予報。



昔の人が言っていた「いい男・いい女 8カ条」		大人の教養講(14)
	昔の人が言っていた「いい男8カ条」	昔の人が言っていた「いい女8カ条」
(1)	気持ちを言葉にして伝えて	いくつになっても笑顔が可愛くて
(2)	誰にでも思いやりを持ち	わがまま上手で憎めなくて
(3)	誰よりも信じて守ってくれて	見返りを求めず誰にでも優しくして
(4)	喜びや幸せを一緒に分かち合い	相手の気持ちに寄り添い
(5)	周りを明るくして元気づけて	人の痛みがわかり
(6)	同性からも頼りにされて	いつも結果を焦らず余裕があって
(7)	信念を持って自ら決断して動いて	人の幸せを自分の幸せの様に思い、今の自分に自信を持って
(8)	目標に向かって頑張っているのが、いい男	どんな状況で会っても、与えられた時間を楽しく生きているのが、いい女

① Happy Birthday 🎂 今月誕生日の方を紹介します。皆さんでお祝いしましょう。

7月生まれ	小久江宗博	内山亮治	中野ひとみ	武富祥子
-------	-------	------	-------	------

② 今月の行事予定 🎉 7月 🎉



- 毎週金曜日 10:00~11:30 健康体操 🧘🧘 城山1丁目集会所
- 毎週水曜日 グラウンドゴルフ 🏌️🏌️ 城山3丁合同GG交流会
- ③ 7月05日(日) 13:00~ 東員町シニアクラブ連合会主催「おたのしみ会」(ひばりホール)
- ④ 7月07日(火) 10:00~11:00 城山幼・保育園 七夕の会
- ⑤ 7月11日(土) 10:00~ 月例会
- ⑥ 7月25日(土) 10:00~ サロンCaf'e (子供会招待 流しそうめん)

令和8年8月 月例会・地域交流活動の開催について

- 地域交流活動 8月08日(土) 10:00~ 月例会
- 8月29日(土) 10:00~ サロンCaf'e (朗読ひばりの会)
- 自治会連合行事 8月22日(土) 城山まつり

■ シニア連合会行事 第22回 シニア文化作品展 出展者募集
 ※ 行事日程を変更する場合はお知らせしますのでご理解ご協力の程、お願い申し上げます。

城山壹シニアクラブ喜楽会 活動の記憶 (令和8年6月)

(1)

件名: シニア連合会グラウンドゴルフ大会
日時: 6月10日(水) 9:00~
参加者: 勝さん、加治屋さん
活動内容: 青々とした芝で気持ちよく
グラウンドゴルフを楽しみました。
加治屋さん技能賞、おめでとう
ございます。

雨天のため1週間順延となった今日は
爽やかな晴天の中でのプレーとなりました。



(2)

件名: フレイルチェック講習会の参加
日時: 6月12日(金) 10:00~
参加者: 17名
活動内容: いきいき隊の皆さんに
フレイルチェックを
していただきました。
日頃の健康体操の
成果が発揮できたでしょうか。



(3)

件名: 月例会
日時: 6月13日(土) 10:00~
出席者: 24名
活動内容: ・今月の活動予定と連絡事項を報告
・今月誕生日の人をHappy Birthday to Youの
歌とウクレレ演奏で祝いました。



(4)

件名: サロンCaf'e (城山地区の町会議員さんと意見交換)
日時: 6月27日(土)
参加者: 23名
活動内容: ・自治会役員より城山1丁目集会所利用料徴収の
お願いと説明あり。
・城山地区の町会議員さん(4名)と意見交換
・日頃、皆さんが議員さんに聞いてみたかったことを
事前にまとめ、議員さんから説明を聞きました。

意見交換会の写真をAI画像処理したそうです。
議員さんには、AI議員にならないことを願います。



(5)

件名: 資源ゴミ収集作業
日時: 6月28日(日) 8:00~ 参加者:17名
活動内容: 雨の降る中、古紙回収作業お疲れ様でした。