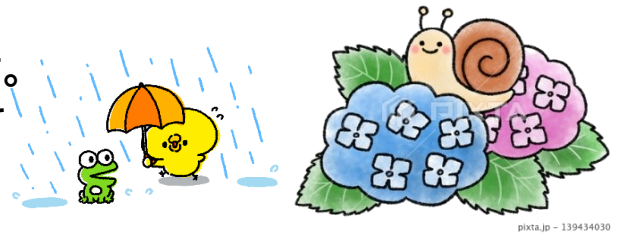


# 城山壹シニアクラブ喜楽会だより

2026 6月号

令和8年6月1日発行 喜楽会 広報

[お知らせ] 梅雨入りも間近になり、蒸し暑くなりますが紫陽花も色づき始め、心を和ませてくれます。季節の変わり目にて、体調管理に気をつけてお過ごしください。



## 毒にも薬にもなる言葉

## 大人の教養講(13)

- 嫌ならやめろ。でも、本当に嫌となると思うほどやったか？
- 人生をリハーサルだと思って生きるな。これが本番。
- 完璧を目指すな。まずは目の前の仕事を終わらせろ。
- 振り向くな。過去に夢は存在しない。
- 自分のみちを進め。他人には勝手なことを言わせておけ。
- なりたい自分になるのに遅すぎることはない。
- 走った分の距離は裏切ることはない。
- 何事もやめなければ失敗ではない。
- 明日死ぬかのように今日を生きろ。



※この言葉、毒になるか薬になるかは貴方次第です。

① Happy Birthday 🎂 今月誕生日の方を紹介します。皆さんでお祝いしましょう。

6月生まれ	山田都美子	勝 満雄	興梠 誠 🎊喜寿	
-------	-------	------	----------	--

② 今月の行事予定



- 毎週金曜日 10:00~11:30 健康体操 🧘🧘 城山1丁目集会所
- 毎週水曜日 グラウンドゴルフ 🏌️🏌️ 城山3丁合同GG交流会
- ③ 6月03日(水) 9:00~ シニア連合会グラウンドゴルフ大会(雨天は6/10日に順延)  
出場は、勝さん、仲野さん、加治屋さん。
- ④ 6月12日(金) 10:00~ フレイルチェック(城山中央集会所) 健康体操はお休みです。
- ⑤ 6月13日(土) 10:00~ 月例会
- ⑥ 6月27日(土) 10:00~ サロンCaf'e (城山地区の町会議員さんと意見交換)
- ⑦ 6月28日(日) 8:00~ 資源ゴミ収集

### 令和8年7月 月例会・地域交流活動の開催について

■ 地域交流活動	7月07日(火)	10:00~11:00	城山幼・保育園	七夕の会
	7月11日(土)	10:00~		月例会
	7月25日(土)	10:00~		サロンCaf'e (流しそうめん)
■ シニア連合会行事	7月05日(日)	13:00~	シニア連合会	お楽しみ会 (ひばりホール)

※ 行事日程を変更する場合はお知らせしますのでご理解ご協力の程、お願い申し上げます。

# 城山壹シニアクラブ喜楽会 活動の記憶

(令和8年5月)

## (1)

- 件名: 月例会  
日時: 5月09日(土) 10:00~  
出席者: 25名  
活動内容:  
・今月の活動予定と連絡事項を報告  
・今月誕生日の人をHappy Birthday to Youの歌とウクレレ演奏で祝いました。  
・村井さんが5月23日に伊勢神宮御木曳祭に参加する法被を披露。



## (2)

- 件名: 城山シニア3丁合同 世代間交流行事 (城山小学校)  
日時: 5月22日(金) 10:20~  
参加者: 城山1・2・3丁シニアクラブより各7名ずつと小学5年生が参加  
活動内容:  
昨日からの雨もあがり晴天となり、子どもたちと世代間交流グラウンドゴルフを楽しみました。  
また生徒1名と森副会長が8番ホールでホールイン・ワンを達成。



## (3)

- 件名: サロンCaf'e (いなべ警察 生活安全課による詐欺予防の話)  
日時: 5月23日(土)  
参加者: 25名  
活動内容:  
いなべ警察 生活安全課による特殊詐欺予防のセミナーを開催しました。  
近隣地区での詐欺被害件数の多さに驚きました。気をつけましょう。



## (4)

- 件名: 花壇花植え  
日時:  
5月25日(月) 花壇の耕し作業  
5月28日(木) 花壇の耕し作業  
5月29日(金) 花苗受取りと仕分け作業  
5月30日(土) 花植え作業 (19名で区域分担)  
活動内容:  
ネオポリス公園の花壇や路上脇花壇と集会所の他城山小学校校門に夏に咲く花を植えました。  
これからも水やり作業宜しくお願いします。

