

東員町シニアクラブ連合会 令和8年度事業計画書

【東員町シニアクラブが目指すもの】

“いつまでも元気であるために、楽しくクラブ活動を行う”
東員町シニアクラブ連合会

- ① いつまでも元気に過ごせるように、介護予防、健康活動を行う。
- ② 生きがいをもって楽しい生活を目指し、趣味活動や文化活動を行う。
- ③ 地域でいきいきと生活するために、奉仕活動、世代交流を行う。
- ④ 行政や社会福祉協議会等と連携し、それぞれの事業へ積極的に協力する。
- ⑤ シニアクラブの活動を通して、仲間との関係を深める。
- ⑥ シニアクラブの楽しさを伝え、多くの方に会員になっていただくよう努める。

【実施内容】

事業区分	計画年月日	計画事業名
		事業内容
活動促進事業	5月/10月	機関紙「シニア通信」の発行 会員世帯に各1部配布・町内全体に回覧
	7月上旬	役員研修会・県外研修会 理事を対象とした県外先進地へ訪問等
健康づくり 生きがいづくり 事業	年3回	連合会グラウンドゴルフ大会 スポーツを通じて介護予防や健康促進、会員の交流を図る
	8月	東員町シニア文化作品展 趣味や生きがい活動で作られた作品の展示会
	9月	東員町シニアのつどい シニアクラブの発展に寄与された方の表彰 仲間とともに趣味や生きがい活動を発揮する発表会
会員交流事業	7月	お楽しみ会 生きがいづくりや社会参加の機会を創出、フレイル予防に推進 (世代を超えて誰もが楽しめる・交流できるような企画・抽選会を予定)
	10月	趣味や特技を活かす講座 講座を通じて新たな交流や、新たな生きがいづくりの場とする
世代間交流事業	5月/11月頃	世代間交流会 遊びを通じて子どもたちとの交流の場とする

★I自治会Iクラブ設置の推進…自治会長や関係者に声をかけ、話し合いの場を設ける

★専門部設立の募集…専門部立ち上げを呼びかける