

城山壹シニアクラブ喜楽会だより

2025 11月号

令和7年11月1日発行 喜楽会 広報

[お知らせ]

厳しかった残暑から初秋、「一雨一雨」と寒くなりましたね、
急な寒さで風邪などひかないように、ご注意ください。
そろそろ暖房器具が必要な季節となりましたが、取り扱いに注意しましょう。



大人の教養講座(6)	親族が亡くなったらやる お金の手続き一覧			14日 以内	世帯主変更届を出す	役所
	いつ?	やること	どこで?		介護保険証の返却	役所
						健康保険証の返却
	すぐに!	死亡診断書をもらう	病院	2年 以内	年金受給の停止	年金事務所
		印鑑証明をとる	役所		葬祭費の請求	役所
		葬儀の準備	葬儀社	高額医療費の還付申請	健康保険組合 役所	
	7日 以内	死亡届を出す	役所	5年 以内	未支給年金の請求	年金事務所
		埋・火葬許可証を提出	役所		遺族年金の請求	年金事務所

- ① Happy Birthday 🎂 今月誕生日の方を紹介します。皆さんでお祝いしましょう。

11月生まれ	森 寛政	加治屋秀昭🎊喜寿	長屋陽子	お誕生日 おめでとう
--------	------	----------	------	---------------

- ② 今月の行事予定 🍁 11月 🍁

- 毎週金曜日 10:00~11:30 健康体操 🧘🧘 城山1丁目集会所
毎週水曜日 グラウンドゴルフ 🏌️🏌️ 城山3丁合同GG交流会
- ③ 11月05日(水) 9:20集合 第54回東員町シニア連合会グラウンドゴルフ大会
(雨天予備日: 11月12日)
- ④ 11月08日(土) 9:00~ 月例会(花植え・小雨決行)
- ⑤ 11月08日(土) 19:30~ 自治会班長会(1名出席)
- ⑥ 11月22日(土) 10:00~ サロンCaf'e(テッちゃん餃子)
- ⑦ 11月28日(金) 13:30~ 特殊詐欺防止演劇&安全運転講習(健康福祉センター)
- ⑧ 11月30日(日) 8:00~ 資源ゴミ収集(喜楽会が担当)



- ⑨ 新会員紹介 若林健次さん(1-9-4)が11月より入会されました。

令和7年12月 月例会・地域交流活動の開催について

- 地域交流活動 12月13日(土) 10:00~ 月例会(集会所大掃除)
12月20日(土) 10:00~ サロンCaf'e(クリスマスコンサート)
- 自治会行事 12月21日(日) 8:00~ 資源ゴミ収集(喜楽会が担当)

※ 行事日程を変更する場合はお知らせしますのでご理解ご協力の程、お願い申し上げます。

城山壹シニアクラブ喜楽会 活動の記憶

(令和7年10月)

(1)

件 名: 喜楽会月例会
日 時: 10月11日(土) 10:00～
参 加 者: 19名
活動内容: ・9月活動報告と10月行事予定連絡
・今月の誕生日の人を
ハッピーバースディ・トゥー・ユー
の歌とウクレレでお祝い。



(2)

件 名: 南信州りんご狩りバスツアー (城山シニアクラブ3丁合同バス旅行)
日 時: 10月13日(月) 城山多目的広場8:15出発 44名が参加
活動内容: 南信州バスツアー、杵原学校(懐かしの授業体験)と三和観光農園での「りんご狩り」



(3)

件 名: 城山1丁目 親睦会・敬老会 (城山小学校)
日 時: 10月19日(日) 9:30～
参 加 者: 城山1丁目自治会員 自由参加 (敬老会で約35名をお祝い)
活動内容: 敬老会と親睦会が行われバザーやビンゴゲームで楽しみました。



(4)

件 名: サロンCaf'e (脳トレクイズ)
日 時: 10月25日(土) 10:00～
参 加 者: 16名 (ゲスト参加+1名)
活動内容: ・仲野恭二さん
三重県シニア連合会文化作品展表彰。
おめでとうございます。
・湊野さんフレイル予防について。
・村井さんエンディングノートのお勧め。
・河村さんの脳トレクイズ出題を皆で回答。

