

城山壹シニアクラブ喜楽会だより



令和7年10月1日発行 喜楽会 広報

[お知らせ]

彼岸が過ぎても今年は彼岸花が咲きません、異常気象を感じるこの頃です。  
 長かった夏の疲れを感じた人は体調を崩さない様に注意しましょう。  
 先日、近隣地域で大雨により地下駐車場が水没する被害がありました。  
 お出かけの時は、駐車場にご注意下さい。

～東日本大震災・原子力発電所事故の経験と教訓～ 大人の教養講座(5)

第94回全国民生委員児童委員大会 事例発表：福島県 富岡町民生委員児童委員協議会 会長 寺島利文

①地震➡②津波➡③原発事故➡④広域避難➡⑤風評被害➡⑥空き巣被害➡⑦人間関係崩壊

震災に遭って今も避難所生活を送って居ます。今の気持ちをまとめてみました。

●変わったこと	人生	●言いたいこと	ありがとう
●欲しいもの	震災前に戻して欲しい	●感じたこと	絆
●言って欲しい言葉	ガッパッテルネ	●一番したいこと	泣きたい
●民生委員を務めて	心が豊かになった	まとめ：災害時で一番大事なこと = [ 自立 ]	

※事例発表を聞いた会場の多くの方が泣いていました。

◎ 大震災の経験者として、この教訓を多くの人に伝えて行くことが私の使命です。

① Happy Birthday 🎂 今月誕生日の方を紹介します。皆さんでお祝いしましょう。

10月生まれ	寺西 敏	三宅耕三	仲野恭二	
--------	------	------	------	--

② 今月の行事予定 🎃 10月 🎃

- 毎週金曜日 10:00~11:30 健康体操 🧘🧘 城山1丁目集会所
- 毎週水曜日 グラウンドゴルフ 🏌️🏌️ 城山3丁合同GG交流会
- ③ 10月04日(土) 19:30~ 自治会班長会(1名出席)
- ④ 10月11日(土) 10:00~ 月例会
- ⑤ 10月13日(月) 8:15出発 南信州りんご狩りバスツアー (城山多目的広場から出発)
- ⑥ 10月19日(日) 城山1丁目 親睦会・敬老会 (城山小学校)
- ⑦ 10月25日(土) 10:00~ サロンCaf'e

令和7年11月 月例会・地域交流活動の開催について

- 地域交流活動 11月08日(土) 10:00~ 月例会(花植え)
- 11月22日(土) 10:00~ サロンCaf'e(テッチャン餃子)
- 東員町シニア連合 11月05日(水) 9:20集合 第54回グラウンドゴルフ大会
- 11月28日(金) 13:30~ 特殊詐欺防止演劇&安全運転講習
- 自治会行事 11月30日(日) 8:00~ 資源ゴミ収集(喜楽会が担当)

※ 行事日程を変更する場合はお知らせしますのでご理解ご協力の程、お願い申し上げます。

# 城山壹シニアクラブ喜楽会 活動の記憶

(令和7年9月)

## (1)

件名: 第3回東員町シニア連合会理事会  
日時: 9月3日(水) 09:30~  
出席者: 会計(河村)  
活動内容: 東員町シニアクラブ連合会理事会に出席



## (2)

件名: 喜楽会月例会  
日時: 9月13日(土) 10:00~  
参加者: 17名  
活動内容: ・8月活動と9月行事予定を報告  
・今月の誕生日の人を  
ハッピーバースディ・トゥー・ユー  
の歌とウクレレでお祝い。



## (3)

件名: 「シニアのつどい」 ひばりホール 東員町シニアクラブ連合会主催  
日時: 9月25日(木) 13:00~  
活動内容: ①番 村井徹夫 (マイ・ウェイ)、⑤番 興梶誠 (酒灯り)、⑩番 小久江宗博 (橋)  
自慢の歌をカラオケで熱唱しました。



## (4)

件名: 地域基盤保健医療教育実習生(三重大医学部)と交流会  
日時: 9月26日(金) 10:00~  
参加者: 11名 自治会=4名、医学生・看護生=7名  
活動内容: 三重大学医学部生徒と交流会  
防災健康教室&心肺蘇生法の手順(AED実演)



## (5)

件名: サロンCaf'e (特殊詐欺予防講習とゲーム)  
日時: 9月27日(土)  
参加者: 24名  
活動内容: 村井徹夫さんに特殊詐欺予防講習を  
シニアクラブの皆さんにして頂きました。  
特殊詐欺に遭わない様に注意しましょう。

