

城山壹シニアクラブ喜楽会だより

2025 7月号

令和7年7月1日発行 喜楽会 広報

[お知らせ]



大人の教養講座 (2)

人間関係の法則をご存じですか?

・人間関係には、「10人10色」「仲良し」「敵と味方」等、色々な言葉がありますが人類学者と物理学者が共同研究したような「人間関係の法則」があります。あなたの周りも、この法則が適合すると考えます。あなたは周りからどのように思われているか考えてみましょう。そして銘々の性格や価値観は、お互い認め合うしかないことも学びましょう。

人間関係で疲れ切ってしまう人へ

人間関係の考え方が楽になる「2:7:1の法則」

カール・ロジャーズ / アメリカの臨床心理学者

あなたの周りに **10人** いたら・・・

2人 は



【気が合う人】

自分の考えや行動について無条件で肯定的です。

7人 は



【どちらでもない人】

その時々状況、気分などで変化します。
こちらが親切にすると好きになってくれるし、知らないフリや無関心でいると相手も同じ状態になります。

1人 は



【気が合わない人】

何をしても否定的、こちらが気をつかっても、よく思ってくれないことはなく、嫌っています。
他人に多く求めず「まあ、こんなもんか...」と割り切ることも大事

① **Happy Birthday** 🎂 今月誕生日の方を紹介します。皆さんでお祝いしましょう。

7月生まれ	小久江宗博	内山亮治	中野ひとみ	武富祥子
-------	-------	------	-------	------

② 今月の行事予定



毎週金曜日 10:00~11:30

健康体操 🧘🧘

城山1丁目集会所

毎週水曜日

グラウンドゴルフ 🏌️🏌️

城山3丁合同GG交流会・**7月はお休みします。**

③ 7月02日(水) 09:30~

第2回シニアクラブ連合会理事会

④ 7月05日(土) 19:30~

自治会班長会

⑤ 7月07日(月) 10:00~11:00

城山幼・保育園「七夕の会」

⑥ 7月12日(土) 10:00~

月例会

⑦ 7月13日(日) 13:00~

シニア連合会「お楽しみ会」 ひばりホール

⑧ 7月26日(土) 10:00~

サロンCaf'e (そうめん流し) 子供会招待

⑨ 7月31日(木) AM

シニア文化作品展 搬入

令和7年8月 月例会・地域交流活動の開催について

■ 地域交流活動	8月09日(土)	10:00~	月例会
	8月16日(土)		城山まつり
	8月23日(土)	10:00~	サロンCaf'e
■ シニア連合行事	8月01日(金)	~ 8月4日(月)	シニア文化作品展
	8月05日(火)	AM	総合文化センター 展示作品搬出

※ 行事日程を変更する場合はお知らせしますのでご理解ご協力の程、お願い申し上げます。

城山壹シニアクラブ喜楽会 活動の記憶

(令和7年6月)

(1)

件 名: 第53回シニア連合グラウンドゴルフ大会
日 時: 6月4日(水) 9:20～
出席者: 勝 満雄さん、仲野恭二さん、加治屋秀昭さん
活動内容: 勝さんが東5番ホールでホールインワン。お疲れ様でした。



(2)

件 名: 花植え
日 時: 6月6日(金) 09:00～ 培養土と肥料受け取り
6月8日(日) 09:00～ 花壇の耕し
6月13日(金) 09:30～ 花苗受取りと仕分け・配布
6月13日(金) 14:00～&16:00～ **花植え**
活動内容: 城山1丁目の公園や各花壇にお花を植えました。
花植え作業お疲れ様でした。



(3)

件 名: ～“テッちゃん餃子”わくわく料理実習～
日 時: 6月9日(月) 09:00～12:00
場 所: 東員町保健福祉センター 2階調理室
講 師: 村井 徹夫 スタッフ: 喜楽会4名
参 加 者: 26名 (シニア連合行事)
活動内容: 3日前から食材や調味料の買出しと準備
下ごしらえから餡づくりし、皮に包みました。
餃子を焼き、ご飯と豚汁と餃子で昼食会。
美味しかったです。ご・馳・走・様・でした。



(4)

件 名: 月例会
日 時: 6月14日(土) 10:00～
出席者: 19名
活動内容: ・6月行事予定を連絡
・今月の誕生日の人を
ハッピーバースディ・トゥー・ユー
の歌とウクレレでお祝い。



(5)

件 名: サロンCaf'e (YYフラダンスとYYウクレレ演奏)
日 時: 6月28日(土) 10:00～
参加者: 21名 + 自治会員1名 + (フラダンス 3名 & ウクレレ 6名)
活動内容: フラダンスとウクレレ演奏
のグループをカフェに招き
素晴らしいダンスと演奏で
楽しい時間を過ごしました。



(6)

件 名: 資源ゴミ収集
日 時: 6月29日(日) 08:00～
参加者: 15名 + 自治会役員6名
活動内容: 暑い中お疲れ様でした。