

城山壹シニアクラブ喜楽会だより

2025 5月号

令和7年5月1日発行 喜楽会 広報

【お知らせ】 ゴールデンウィーク到来、お出かけは[安・近・短]がお勧めだそうです。
道路渋滞情報を確認してお出かけください。



※ あん-きん-たん【安近短】. の解説. 費用が安く、距離が近く、日程が短いこと。

高齢者に多い脳卒中の前兆症状にご注意 (この様な症状に気付いた場合は、救急対応しましょう。)

一過性脳虚血発作の症状



脳卒中の代表的な症状



① **Happy Birthday** 🎂 今月誕生日の方を紹介します。皆さんでお祝いしましょう。

5月生まれ	榎本 昌	清水公子	淵野安子	河村 博
-------	------	------	------	------

② **今月の行事予定**



毎週金曜日 10:00~11:30 **健康体操** 🧘🏻‍♀️🧘🏻‍♂️ 城山1丁目集会所

毎週水曜日 **グラウンドゴルフ** 🏌️‍♂️🏌️‍♀️

城山3丁合同GG交流会・城山スポーツ公園

③ 5月03日(土) 19:30~

自治会班長会

④ 5月10日(土) 10:00~

月例会

⑤ 5月24日(土) 10:00~

サロンCaf'e

⑥ 5月28日(水) 10:40~12:20

シニアと小学生の交流グラウンドゴルフ大会

(城山小学校) シニア連合・城山シニア3丁合同



令和7年6月 月例会・地域交流活動の開催について

■ 地域交流活動	毎週金曜日	10:00~12:00	健康体操
	6月14日(土)	10:00~	月例会 (花植えの予定)
	6月28日(土)	10:00~	サロンCaf'e (フラダンス)
	6月29日(日)	08:00~	資源ゴミ収集
■ シニア連合行事	6月04日(水)		シニア連合グラウンドゴルフ大会
	6月09日(月)	09:00~	テッちゃん餃子料理実習

※ 行事日程を変更する場合はお知らせしますのでご理解ご協力の程、お願い申し上げます。

城山壹シニアクラブ喜楽会 活動の記憶

(令和7年4月)

(1)

件 名: 自治会班長会
日 時: 4月5日(土) 19:30~
出席者: 会長
活動内容: シニアクラブ活動報告

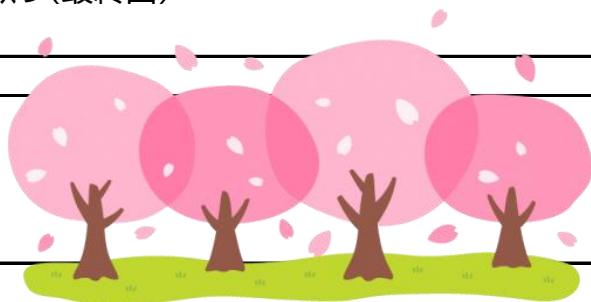


(2)

件 名: 月例会
日 時: 4月12日(土) 10:00~
出席者: 23名
活動内容: ・4月行事予定を連絡
・今月の誕生日の人をハッピーバースディ・トゥー・ユーの歌で祝う
・皆一緒に榎本さんのエレキサックス伴奏で歌う(最終回)

(3)

件 名: シニアクラブ連合会理事会
日 時: 4月23日(水) 9:30~
出席者: 副会長(代理出席)
活動内容: 令和7年度 第1回理事会



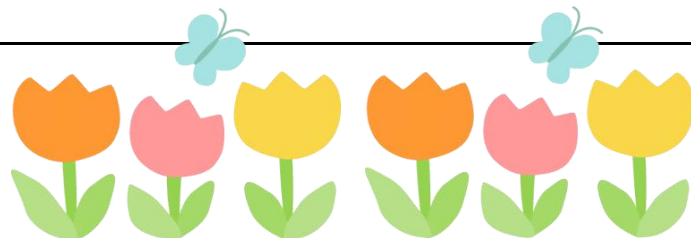
(4)

件 名: サロンCaf'e (ゲーム大会)
日 時: 4月26日(土) 10:00~
参加者: 22名
活動内容: ・コーヒータイム
・ミニグラウンドゴルフ
で楽しみました。
・昼食の手作りカレーライス
ご馳走様でした。
美味しくて "おかわり"
したのでお腹いっぱい。



(5)

件 名: 資源ゴミ収集準備
日 時: 4月26日(土) 15:00~
参加者: 11名



(6)

件 名: 資源ゴミ収集(今月はシニアクラブが担当)
日 時: 4月27日(日) 8:00~
参加者: 18名 資源ゴミ収集作業お疲れ様でした。

