

# 東員町シニアクラブ連合会 令和7年度事業計画書

【東員町シニアクラブが目指すもの】

“いつまでも元気でいるために、楽しくクラブ活動を行う”  
東員町シニアクラブ連合会

- ①いつまでも元気に過ごせるように、介護予防、健康活動を行う。
- ②生きがいをもって楽しい生活を目指し、趣味活動や文化活動を行う。
- ③地域でいきいきと生活するために、奉仕活動、世代交流を行う。
- ④行政や社会福祉協議会等と連携し、それぞれの事業へ積極的に協力する。
- ⑤シニアクラブの活動を通して、仲間との関係を深める。
- ⑥シニアクラブの楽しさを伝え、多くの方に会員になっていただくよう努める。

## 【実施内容】

| 事業区分                   | 計画年月日  | 計画事業名                                                                      |
|------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------|
|                        |        | 事業内容                                                                       |
| 活動促進事業                 | 5月/10月 | 機関紙「シニア通信」の発行<br>会員世帯に各1部配布・町内全体に回覧                                        |
|                        | 夏頃     | 役員研修会<br>理事を対象とした先進地より講師を招き研修会                                             |
| 健康づくり<br>生きがいづくり<br>事業 | 年3回    | 連合会グラウンドゴルフ大会<br>スポーツを通じて介護予防や健康促進、会員の交流を図る                                |
|                        | 8月     | 東員町シニア文化作品展<br>趣味や生きがい活動で作られた作品の展示会                                        |
|                        | 9月     | 東員町シニアのつどい<br>シニアクラブの発展に寄与された方の表彰<br>仲間とともに趣味や生きがい活動を発揮する発表会               |
| 会員交流事業                 | 未定     | お楽しみ会<br>生きがいづくりや社会参加の機会を創出、フレイル予防に推進<br>(世代を超えて誰もが楽しめる・交流できるような企画・抽選会を予定) |
|                        | 未定     | 趣味や特技を活かす講座<br>講座を通じて新たな交流や、新たな生きがいづくりの場とする                                |
| 世代間交流事業                | 未定     | 世代間交流会<br>遊びを通じて子どもたちとの交流の場とする                                             |
| 県老連行事                  | 秋頃     | 三重県老人クラブ連合会「文化作品展」<br>文化作品展に出展された作品の中から選考し、出展                              |
|                        | 秋頃     | 三重県老人クラブ連合会「芸能大会」<br>シニアのつどいの出演団体等から出演者を募り、参加                              |

- ★自治会・クラブ設置の推進…自治会長や関係者に声をかけ、話し合いの場を設ける
- ★専門部設立の募集…専門部立ち上げを呼びかける