

城山壹シニアクラブ喜楽会だより



令和6年11月1日発行 喜楽会 広報

[お知らせ] 秋らしい季節になりましたが、手足口病やマイコプラズマ肺炎などの感染者が増加しています。予防には、「手洗い」「咳(せき)エチケット」などが有効です。高齢者や基礎疾患のある方が感染すれば重症化リスクも高まります。高齢の方と会ったり、通院や多人数で集まったりするときは、マスク着用を含めた感染症対策へのご協力をお願いします。(厚生労働省HPより)

信頼される人になる 傾聴のコツ 10選

<p>1 相手の話を最後まで聴く うんうん (聞いてくれるにや) 言葉をささげらないように</p>	<p>2 質問をして話を広げる 休日は何としましたか? 実は... オープンエーションが◎</p>	<p>3 相手の気持ちに共感する そんなことか...!! 気持ちに寄り添うにや</p>	<p>4 表情や姿勢に気を付ける 適度なアイコンタクト 相手に体を向ける × 威圧的な姿勢はNG</p>	<p>5 相手の興味ある話題を選ぶ 釣りのコツ教えてにや 任せにや</p>
<p>6 自分のことも適度に話す 最初はよく失敗したにや 似たような体験など... 相手との共通点となることを話す</p>	<p>7 相手の名前を時々呼ぶ リモにやんは... 親密度↑</p>	<p>8 相手の言葉を繰り返す 実はOOど... OOだったんですね 理解度が伝わるにや</p>	<p>9 ポジティブな言い換えをする 難しいですね... / チャレンジが吉にや 相手がポジティブになれるにや</p>	<p>10 適切な間をとる にやるほど... (間) 相手が考える時間もとるにや</p>

相手から信頼されたい人は、まずは傾聴のコツをマスターにや!

① 今月の行事予定

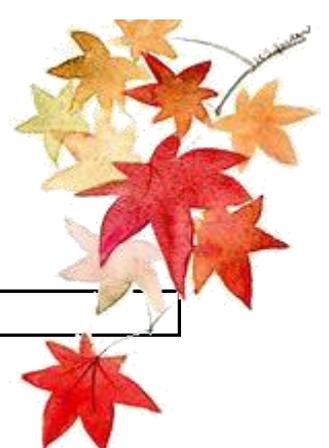
- 🌸 健康体操 毎週金曜日 10:00~12:00
- 🌸 月例会 11月 9日(土) 10:00~
- 🌸 サロンCaf'e 11月23日(土) 10:00~



② Happy Birthday 🎂 今月誕生日の方を紹介します。皆さんでお祝いしましょう。

11月生まれ	仲野洋子	森 寛政	加治屋秀昭	長屋陽子
--------	------	------	-------	------

- ③ 11月02日(土) 19:30~ 自治会班長会 (会長出席予定)
- ④ 11月08日(金) 10:00~ 花苗受け取り&仕分け作業
- ⑤ 11月09日(土) 9:00~ 月例会 (9時~花植え後、月例会)
- ⑥ 11月23日(土) 10:00~ サロンCaf'e (テッチャン餃子)
- ⑦ 11月24日(日) 8:00~ 資源ゴミ収集(喜楽会)
- ⑧ 11月25日(月) 10:00~ シニア連合会ユニカール交流会



令和6年12月 月例会・地域交流活動の開催について

■ 地域交流活動	毎週金曜日 10:00~12:00	健康体操
	12月14日(土) 10:00~	月例会
	12月21日(土) 10:00~	サロンCaf'e
■ 地域環境整備行事	12月22日(日) 8:00~	資源ゴミ収集(喜楽会)

※ 行事日程を変更する場合はお知らせしますのでご理解ご協力の程、お願い申し上げます。

城山壹シニアクラブ喜楽会 活動の記憶

(令和6年10月)

(1)

件名: 自治会班長会
日時: 10月5日(土) 19:30~
出席者: 会長出席
活動内容: 喜楽会10月行事予定を報告



(2)

件名: 城山シニアクラブ3丁合同バス旅行
日時: 10月5日(土) 8:00~
参加者: 40名 (1丁目=17名、2丁目=22名、3丁目=1名)
活動内容: 三方五湖(福井県)



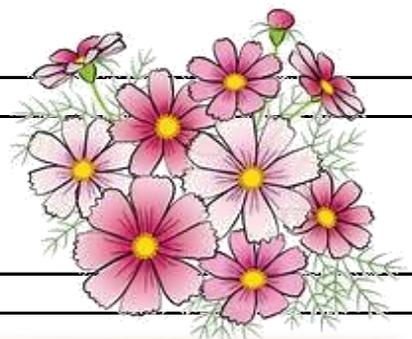
(3)

件名: 月例会
日時: 10月12日(土) 10:00~
出席者: 26名
活動内容: 今月の予定報告
・誕生月の会員をハッピーバースデーチューの歌で祝う
・榎本さんのハーモニカとデジタルサックス演奏で歌う。
①高原列車は行く ②北上夜曲

三方五湖

(4)

件名: 城山1丁目自治会敬老会・親睦会
日時: 10月13日(日) (シニアクラブは枝豆販売を担当)
参加者: 城山1丁目自治会員自由参加
活動内容: 城山小学校体育館にて敬老会・親睦会が行われました。



(5)

件名: シニア連合会理事会
日時: 10月22日(火) 9:30~
出席者: 会長・会計(2名)



大福茶

(6)

件名: サロンCaf'e (煎茶会・オカリナ演奏)
日時: 10月26日(土) 10:00~
参加者: 25名
活動内容: 煎茶会 山本一翠先生(松月流)とお弟子さん(5名)
「大福茶」の由来を聞き熱い大福茶を皆でいただきました。
オカリナグループ スイートポテトの皆さん(5名)によるオカリナ演奏(8曲を演奏)
演奏に合わせて歌詞ブックを見ながら皆で歌いました。



煎茶会



オカリナ演奏

(7)

件名: 第51回 東員町シニアクラブ連合会グランドゴルフ大会
日時: 10月30日(水) 9:20~
参加者: 3名 仲野恭二さん、丸澤秀子さん、河村之子さん 出場お疲れ様でした。
活動内容: 仲野恭二さん技能賞受賞おめでとうございます。