ふれあいカフェ
令和8年 11月 の予定

場所

ふれあいセンター
1F　会議室１

時間

10時～12時
（出入り自由）

参加費

200円



対象者

町内在住の65歳以上の方
※要支援1・2、事業対象者の認定を受けている方も利用可能です♪

マージャン
（地域活動支援センター）

11月9日(月)
11月30日(月)



リズム体操
（通所B）

11月4日(水)
11月18日(水)



やさしいチェアヨガ
（通所B）

11月13日(金)
11月27日(金)



※地域活動支援センター（マージャン）は、障がいをお持ちの方も参加していただけます

ふれあいカフェ
最新の予定は
こちらから

ふれあいカフェとは？

健康増進を目的とした体操・趣味活動を行います。地域の方々の交流の場所としても活用していただければと思います。お気軽にご参加ください。

お問い合わせ先：東員町社会福祉協議会
デイサービスふれあい内
TEL:0594-76-0088　担当：水谷・鈴木

ご参加いただく際のマスク着用は、原則個人の判断が基本となります。