

ふれあいカフェ

令和7年 5月 の予定

場所

ふれあいセンター
1F 会議室1

時間

10時～12時
(出入り自由)

参加費

200円



対象者

町内在住の65歳以上の方

※要支援1・2、事業対象者の認定を受けている方も利用可能です♪

マージャン
(地域活動支援センター)

5月12日(月)
5月26日(月)



リズム体操
(通所B)

5月14日(水)
5月28日(水)



シニアヨガ
(通所B)

5月9日(金)
5月23日(金)



※地域活動支援センター（マージャン）
は、障がいをお持ちの方も参加していただけます

ふれあいカフェとは？

健康増進を目的とした体操・趣味活動を行います。地域の方々の交流の場所としても活用して頂ければと思います。お気軽にご参加ください。

お問い合わせ先：東員町社会福祉協議会
デイサービスふれあい内
TEL:0594-76-0088 担当：水谷・鈴木

ふれあいカフェ
最新の予定は
こちらから



ご参加いただく際のマスク着用は、原則個人の判断が基本となります。