

東員町シニアクラブ連合会 令和5年度事業計画書

【東員町シニアクラブが目指すもの】

“いつまでも元気でいるために、楽しくクラブ活動を行う”
東員町シニアクラブ連合会

- ① いつまでも元気に過ごせるように、介護予防、健康活動を行う。
- ② 生きがいをもって楽しい生活を目指し、趣味活動や文化活動を行う。
- ③ 地域でいきいきと生活するために、奉仕活動、世代交流を行う。
- ④ 行政や社会福祉協議会等と連携し、それぞれの事業へ積極的に協力する。
- ⑤ シニアクラブの活動を通して、仲間との関係を深める。
- ⑥ シニアクラブの楽しさを伝え、多くの方に会員になっていただくよう努める。

【実施内容】

事業区分	計画年月日	計画事業名
		事業内容
活動促進事業	5月/10月	機関紙「シニア通信」の発行 会員世帯に各1部配布・町内全体に回覧
	春～夏頃	役員研修会 理事を対象とした先進地より講師を招き研修会
健康づくり 生きがいづくり 事業	年3回	連合会グラウンドゴルフ大会 スポーツを通じて介護予防や健康促進、会員の交流を図る
	8月	東員町シニア文化作品展 趣味や生きがい活動で作られた作品の展示会
	9月	東員町シニア福祉大会（シニアのつどい） シニアクラブの発展に寄与された方の表彰
	9月	東員町シニア芸能大会（シニアのつどい） 仲間とともに趣味や生きがい活動を発揮する発表会
会員交流事業	年3回	麻雀交流会 麻雀を通じて地区を越えた会員相互の親睦
	年3回	ユニカール体験・交流会 スポーツを通じて運動機能を高め、交流を広げる
	未定	会員交流会 連合会主催による講演会などを計画
県老連行事	秋頃	三重県老人クラブ連合会「文化作品展」 文化作品展に出展された作品の中から選考し、出展
	秋頃	三重県老人クラブ連合会「芸能大会」 芸能大会の出演団体等から出演者を募り、参加

★1自治会1クラブ設置の推進…自治会長や関係者に声をかけ、話し合いの場を設ける

〔若手高齢者組織化事業〕

★シニアカレッジへの参加…シニアカレッジを案内する

★専門部設立の募集…専門部立ち上げを呼びかける