

# 役員先進地研修会～南知多町老人クラブ連合会～

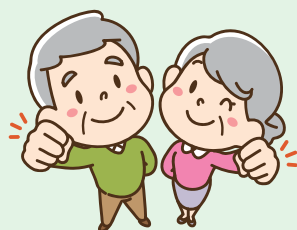
初めてのeスポーツ体験に加え、グループワークでの意見交換や健康体操を行い、参加者それぞれが新たな気づきや今後の活動につながるヒントを得る貴重な機会となりました。



## 生きがいづくり、今日から始めましょう！

東員町シニアクラブが目指すもの  
“いつまでも元気であるために、楽しくクラブ活動を行う”

活動に参加することで健康を保ち、仲間との交流で孤立を防ぎます。趣味やボランティアで生きがい生まれ、見守りや清掃活動を通じて地域にも貢献できます。 シニアクラブの活動はこちら→



東員町  
シニア  
クラブ  
連合会  
だより

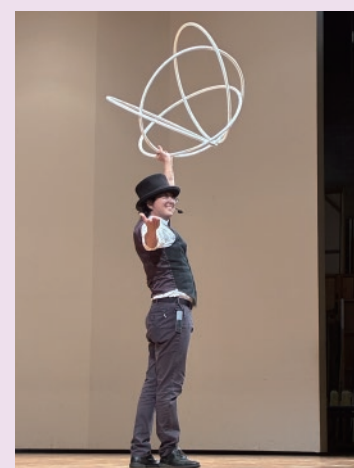
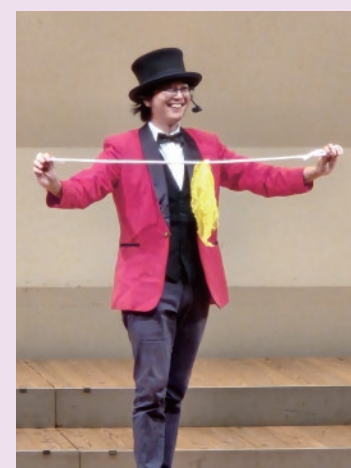
# シニア通信 vol.32

【発行】東員町シニアクラブ連合会  
令和8年10月

【編集責任者】伊藤 正

【事務局】東員町ふれあいセンター内  
東員町大字山田 2013 番地 0594-76-1560

## 年に一度のお楽しみ会



# 会長挨拶

皆様には日頃からシニアクラブの事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

7月に発生した熊本地震では、多くの方々が被災され、その後も厳しい猛暑の中で懸命に生活を続けておられます。被災者の皆様に心からお見舞い申し上げるとともに、支え合う絆の大切さを改めて実感しました。

いざという時に助け合える地域づくりのためには、自治会やシニアクラブの活動を通じて人と人とのつながりを日常の中で深めることが大切です。健康づくりや認知症予防のためにも、家に閉じこもらず積極的に活動へ参加し、多くの仲間や友人との交流を広げていただきたいと思います。

皆様のより積極的なシニアクラブへの参加を期待しております。



会長 伊藤 正

## 第56回 連合会グラウンドゴルフ大会



高スコア連発！  
ホールインワン賞  
は5名！



### 男性の部



1位 | 南部 武司 (鳥取)



2位 | 加藤 規 (瀬古泉)



3位 | 中村 誠三 (山田)

### 女性の部



1位 | 宇佐美早苗 (六把野新田)



2位 | 近藤和子 (大木)



3位 | 近藤満子 (大木)



## 城山3丁合同 × 城山小学校5年生 世代間交流会

城山小学校5年生とグラウンドゴルフを通じて世代間交流！

子どもたちの元気なエネルギーをもらい、  
世代を超えた地域のつながりを深めることができました。



天気も笑顔も  
晴れ晴れ！