

まんまやひなた“元気ごはん”お料理教室



特殊詐欺防止演劇 & 安全運転講習



多発する巧妙な手口の特種詐欺、交通事故に気を付けましょう！

お菓子作り調理実習



東員町
シニア
クラブ
連合会
だより

シニア通信

vol.31

【発行】東員町シニアクラブ連合会
令和8年5月
【編集責任者】伊藤正
【事務局】東員町ふれあいセンター内
東員町大字山田2013番地 0594-76-1560

会長挨拶

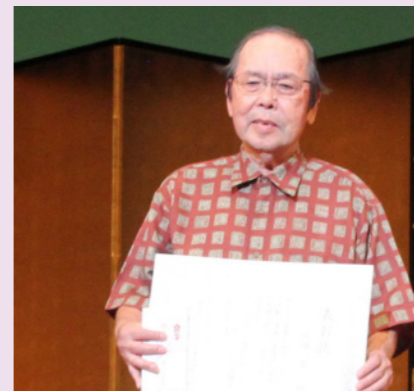
皆様には日頃からシニアクラブ連合会の事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
当連合会は3月末で三重県老人クラブ連合会（県老連）から退会をしました。県老連の行事への参加はできなくなりますが、その分私たち連合会の活動の更なる充実を考えています。皆様の行事への積極的な参加をお願いします。
話は変わりますが、認知症のリスクを下げ、いつまでも元気でいるために大切なのは、「人とのつながり」を保つことです。家の中に閉じこもってはいけません。運転免許を返納してしまうと、お付き合いの範囲は近所の人たちに限られてしまいます。元気なうちに近くのお友達をたくさん作ってください。まず各地区のシニアクラブの活動に参加しましょう。いつまでも楽しく元気に、東員町の健康寿命世界一を目指しましょう。



会長 伊藤正

東員町シニアのつどい

長年に亘り
各地区シニアクラブで
活躍されたお二人！
おめでとーございませう！



川田幸二さん（笹尾東三丁目白梅会）



家田雅幸さん（城山二丁目楽遊会）



演芸 | 伊藤正と太田みち



オープニング | とういん楽語（落語）の会 笑美家きなこ



演芸 | 城山三丁目三燦会



演芸 | 鳥取長寿会



演芸 | 長深踊る会



演芸 | 長深長和会



東員町シニアのつどい／カラオケ



村井徹夫さん（城山 1）



前野美津子さん（瀬古泉）



中村 正公さん（大木）



水谷須磨子さん（八幡新田）



興裕誠さん（城山 1）



伊藤豊子さん（瀬古泉）



水谷定夫さん（長深）



佐野松江さん（八幡新田）



伊藤アキオさん（大木）



小久江宗博さん（城山 1）



伊藤宗男さん（穴太）



小山寛さん（中上）



中野文雄さん（城山 2）



石垣俊昭さん（北大社）

お知らせ

右記の二次元コードを読み込むとスマートフォンからご覧いただけます
東員町社会福祉協議会 HP / 事業内容 / シニアクラブでも確認できます

単位クラブ・連合会の活動が紹介されています→



第 54・55 回 連合会グラウンドゴルフ大会

第 54 回 男性の部



1 位 | 岩田重雄（鳥取）

第 54 回 女性の部



1 位 | 上原京子（六把野新田）

第 55 回 男性の部



1 位 | 中村重美（瀬古泉）

第 55 回 女性の部



1 位 | 近藤満子（大木）



2 位 | 小林勝（六把野新田）



2 位 | 木村つな（大木）



2 位 | 清水勲（大木）



2 位 | 長野芳子（城山 2）



3 位 | 近藤和夫（大木）



3 位 | 小川喜美子（八幡新田）



3 位 | 早川修（笹尾東 3）



3 位 | 廣田富子（長深）

木曾岬町シニアクラブ連合会との意見交換会

木曾岬町シニアクラブ
連合会の活発な活動を
教えていただきました。

本広報誌「シニア通信」
を参考に新たに広報誌
を作成されたそうです！



すこやかライフ三重 文化作品展



入選 | 仲野恭二さん（城山 1）



東員町の作品



入選・長寿賞 | 南部たかさん（六把野新田）