まんまやひなた"元気ごはん"お料理教室

パーソナルカラー診断会

健康麻雀交流会

ユニカール交流会

東員町シニアクラブ連合会だより

シニア通信 vol.29

【発　　行】東員町シニアクラブ連合会
令和７年５月
【編集責任者】伊藤 正
【事　務　局】東員町ふれあいセンター内
東員町大字山田 2013 番地　0594-76-1560

東員町シニアのつどい

功労表彰者　左から … 伊藤秋史さん (穴太) ・髙村正美さん (八幡新田) ・松岡一裕さん (北大社) ・片岡房子さん (長深) 河村博さん (城山 1) ・水谷平生さん (中上) ・尾浦幸子さん (笹尾東 3) ・坂本なみ子さん (城山 2) ・平山俊子さん (城山 3)

ゲスト｜ヴィアティン三重の選手

オープニング｜フォークギターサークル／スローライフ 23 の皆さん

演芸｜伊藤正さん

演芸｜ハッピーマン

演芸｜長深小謡を踊る会

演芸｜城山壹喜楽会しらんけど

演芸｜城山壹喜楽会しらんけど

演芸｜中上すくねの会

演芸｜鳥取長寿会

演芸｜三燦会舞踊クラブ

演芸｜永楽会

会長挨拶

会長　伊藤 正

皆さん元気でお過ごしでしょうか。

元気に自立して日常生活を送れる期間を健康寿命といいますが、2022 年の東員町の記録は、男性 81.8 歳、女性 83.4 歳でした。三重県でトップクラス、全国でもかなり上位です。でもこれは先輩達の記録です。私たちはこの記録を維持・更新できるでしょうか。

人生 100 年時代といわれ、75 歳まで働く人が増えてシニアクラブに加入する人が減ってきています。私たちはもう 75 歳、80 歳だからと言ってはいられません。家に閉じこもるのは健康寿命を短くします。元気に楽しくシニアクラブで活動をして、後輩達のお手本になりましょう。

東員町シニアのつどい／カラオケの部

藤山英実さん（大木）

岩田道子さん（鳥取）

村井徹夫さん（城山 1）

水谷須磨子さん（八幡新田）

中村保さん（瀬古泉）

岩田久子さん（鳥取）

小山寛さん（中上）

中野文雄さん（城山 2）

佐野松江さん（八幡新田）

水谷定夫さん（長深）

小久江宗博さん（城山 1）

石垣俊昭さん（北大社）

水谷かよ子さん（大木）

すこやかライフ三重

全国老人クラブ連合会表彰「活動賞」
東員町シニアクラブ連合会

三重県老連会長表彰「優良老人クラブ」
城山二丁目シニア倶楽部楽遊会

三重県老連会長表彰「老人クラブ功労者」
川杉美津江さん（城山 3）

中上すくねの会が踊り「すくね音頭」を披露！

参加者の皆さん

小山ちゑ子さん（中上）

東員町の作品

伊藤政子さん（北大社）

第51・52回 連合会グラウンドゴルフ大会

第51回 男性の部

1 位｜家田雅幸さん（城山 2）

2 位｜古川豊さん（鳥取）

3 位｜伊藤久範さん（北大社）

第51回 女性の部

1 位｜井上敬子さん（笹尾東 3）

2 位｜木村つなさん（大木）

3 位｜浅野君子さん（南大社）

第52回 男性の部

1 位｜尾浦等さん（笹尾東 3）

2 位｜藤田幸雄さん（六把野新田）

3 位｜小山寛さん（中上）

第52回 女性の部

1 位｜有竹美知子さん（中上）

2 位｜服部秀子さん（中上）

3 位｜中村幸子さん（笹尾東 3）