

講師は城山壹シニアクラブ喜楽会の村井さん。喜楽会の会員さんもサポーターとして参加。愛情込めてつくった餃子はみんなで美味しく完食！おかわりされている方も！

テッちゃん餃子  
わくわく料理実習

東員町シニアクラブ連合会  
だより

# シニア通信

vol.28

【発行】東員町シニアクラブ連合会  
令和6年10月  
【編集責任者】伊藤 正  
【事務局】東員町ふれあいセンター内  
東員町大字山田 2013 番地 0594-76-1560

## 年に1度の“お楽しみ会”

『子どもから大人、シニアまで楽しめる！世代間交流！』をモットーに企画！！  
東員第一中学校吹奏楽部による演奏、たっきゅうさんの大道芸、抽選会を楽しみました。

### 第20回シニア文化作品展 お気に入り作品

▲1位  
中山 万千代（南大社）  
着物のリメイク

▲2位  
仲野 恭二（城山1）  
水郷めぐり（版画）

▶4位  
伊藤 政子（北大社）  
サグラダ・ファミリア

▶3位  
小山 ちえ子（中上）  
スーちゃんと四季の花籠

▶5位  
南部 征碩（六把野新田）  
水無月の頃

### ハンドマッサージ教室

講師はビューティコンサルタントとして町内でサロンを経営されている石垣幸子さん。ハンドマッサージを通して言葉にはないつながりを育み、コミュニケーションの場となりました。

# 会長挨拶

大変な猛暑の夏が過ぎました。皆さん元気でお過ごしでしょうか。

皆さん誰もが思うこと。それは、要介護になりたくない！社会との繋がりがなくなると生活範囲が狭くなり、こころが閉ざされ、認知症のリスクが高まります。60歳代の若い間に地元でお友だちをつくって新しい社会との繋がりをつくりましょう。

シニアクラブはみんなの健康長寿を目指しています。会員の皆さん、近所の方をシニアクラブに誘ってください。そして楽しく新しい人生を過ごしましょう。



会長 伊藤 正

## “世代間交流” 城山3丁合同シニア × 城山小学校5年生

城山小学校5年生を対象に「生活」の授業の一環で、グラウンドゴルフを通して世代間交流を企画！この日のためにオリジナルのコースやルールをシニアが意見を出し合い作成しました。



## “世代間交流” シニアクラブ × 三和学童保育所

夏休み期間に学校区のシニア会員10名が三和学童保育所へ向かい、囲碁や将棋・オセロ・かるたなど昔遊びを一緒に楽しみました。



## 第50回連合会 グラウンドゴルフ大会

【男性の部】



1位 三林 辰美 (穴太)



2位 水谷 宏三 (長深)



3位 三沢 和彦 (長深)

【女性の部】



1位 小山 信子 (中上)



2位 井上 敬子 (笹尾東3)



3位 尾浦 幸子 (笹尾東3)