

第47回連合会グラウンドゴルフ大会

令和5年6月7日（水）、第47回連合会グラウンドゴルフ大会が開催されました。梅雨入りの発表がされ、開催できるか心配ではありましたが、とても爽やかな日差しが差すゴルフ日和となりました。会場準備から受付までみんなで協力して行います。チーム内で「惜しい!」「ナイスショット!」と声をかけ合いながら楽しみました!

▼第47回大会結果

連合会グラウンドゴルフ大会は年3回開催しています! スポーツは気分転換や健康維持の運動にもなり、一石二鳥です。初めての方も大歓迎! グラウンドゴルフ一緒にやってみませんか?

結 果	男子の部	女子の部
優 勝	近藤 和夫（大木）	清水 きみ子（大木）
準優勝	南部 勝（六把野新田）	浅野 君子（南大社）
三 位	榊原 安男（城山3）	三林 洋子（六把野新田）



新規事業のご案内

～みんなでしゃべりしながら楽しい時間を過ごしませんか?～

対象者：東員町シニアクラブ会員 参加費：無料
 申込方法：事務局（☎76-1560）へ電話にて申込ください
 ※応募多数の場合は、抽選にて参加者を決定します

ユニカール体験・交流会

日時：令和5年11月27日（月）
 9時30分～11時30分
 場所：東員町総合体育館
 定員：30名（予定）



健康麻雀交流会

日時：令和5年11月21日（火）
 9時30分～11時30分
 場所：東員町ふれあいセンター
 1階 会議室1
 定員：20名（予定）



東員町
シニア
クラブ
連合会
だより

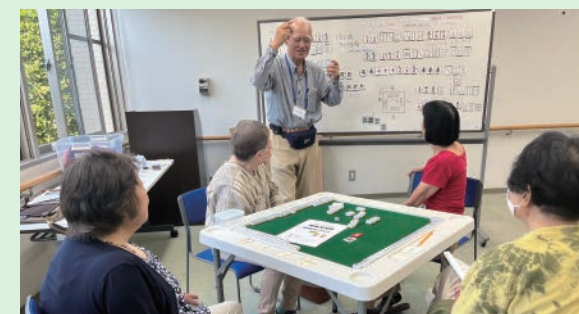
シニア通信 vol.26

【発行】東員町シニアクラブ連合会
 令和5年10月
 【編集責任者】伊藤 正
 【事務局】東員町ふれあいセンター内
 東員町大字山田 2013 番地 0594-76-1560

健康麻雀交流会

令和5年5月18日（木）・8月24日（木）、東員町シニアクラブ連合会主催の「健康麻雀交流会」を開催しました! 麻雀経験者から初心者まで多くの会員が参加されました。準備から片付けまで参加者みんなで行います。麻雀を通して頭や指先の体操をするとともに、地区を越えた親睦の場となりました!

初めての方も大歓迎です! みんなでおしゃべりしながら楽しい時間を過ごしませんか? 次回は令和5年11月21日（火）を予定しております。



ユニカール体験・交流会



令和5年5月29日（月）、東員町シニアクラブ連合会主催の「ユニカール体験・交流会」を開催しました! 講師に東員町ユニカールクラブの皆さんをお招きし、ユニカールの魅力やルール、投法など分かりやすく教えていただきました。

一投一投に「やった」「惜しい」と声が挙がるなど盛り上がりました。なかなか思った場所に投げられないのがもどかしいのですが、上手くいったときは相手チームともハイタッチをして喜び合い楽しい時間を過ごしました。次回は令和5年11月27日（月）を予定しております。参加をお待ちしております。

ヴィアティン三重ファミリークラブとともに

令和5年7月14日（金）開催されました、東員町社会福祉協議会とヴィアティン三重ファミリークラブの地域福祉推進に関する連携協定締結式に、連合会伊藤会長が東員町社会福祉協議会評議員として出席しました。

東員町担当のサッカートップチーム選手である寺田匡史選手、安西海斗選手、児玉慎太郎選手と記念撮影! そして…東員町シニアクラブ連合会宛にサインをいただきました★

令和5年2月22日（水）に開催した第46回連合会グラウンドゴルフ大会では、ヴィアティン三重のスタッフさんと一緒にプレーを楽しみ、会場は活気に溢れていました! 現在ヴィアティン三重の方々とのコラボ企画を計画中です!



寺田匡史選手 安西海斗選手 児玉慎太郎選手

会長挨拶



会長 伊藤 正

猛暑の夏が過ぎました。皆さんお元気でお過ごしでしょうか。

シニアクラブ連合会の新しい取り組みとして、今年度は健康麻雀交流会とユニカール体験・交流会を始めました。特に初心者の方にお勧めです。

シニアクラブ連合会では、これからも会員の皆さんが楽しめる企画、地域の単位クラブではできない企画を考えていきます。こんな活動したいという提案がありましたら教えてください。

“運動習慣はないけど地域活動など人との繋がりのある人”に対して、“運動するが人との繋がりのない人”は、要介護になるリスクが約3倍大きいというデータがでています。シニアクラブは人との繋がりが基本の地域活動です。まだシニアクラブに参加していないお友達、知り合いがいたら是非誘ってあげてください。みんなで健康長寿を目指しましょう。

役員先進地研修会

令和5年6月28日（水）、東員町シニアクラブ連合会理事を対象とした役員先進地研修会に講師として朝日町老人クラブ連合会さまをお招きしました。

朝日町老人クラブ連合会の活動や昨年県老連のすこやかライフ三重のついで披露されていた「愛のひだまり」ダンスについて教えていただきました。研修で学んだことや、他の地域の方との交流を今後の活動に活かしていきます。



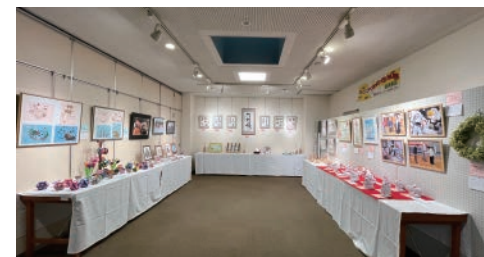
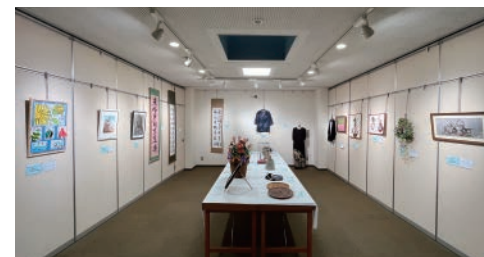
役員意見交流会

令和5年7月19日（水）、令和5年度第2回東員町シニアクラブ連合会理事会終了後、4つのグループに分かれ、他の地区の方と意見交換しました。テーマは、“会員増強について”や“我がクラブの自慢”です。「うちのクラブは麻雀をしているよ！人気があるし活動に入れてはどうか？」「準備から片付けまでみんなでしているよ」など提案がたくさん挙がりました。今後も、意見交換会を重ね、「会員でよかった」と思ってもらえるような連合会の活動を続けていきます！



第19回東員町シニア文化作品展

令和5年8月18日（金）～21日（月）に東員町総合文化センターにおいて『第19回東員町シニア文化作品展』が開催されました。シニアクラブ会員から62作品、シルバー人材センター会員から47作品（講師出展作含む）と多くの出展、ありがとうございます。会期中には350名を超える方々に来場いただき、お気に入り作品の投票にもご協力いただきました！暮らしの中の作品や蔵中作品等、来年もご応募を心よりお待ちしております！



お気に入り作品投票結果



◀1位 折り紙アート／鳥取長寿会女性部

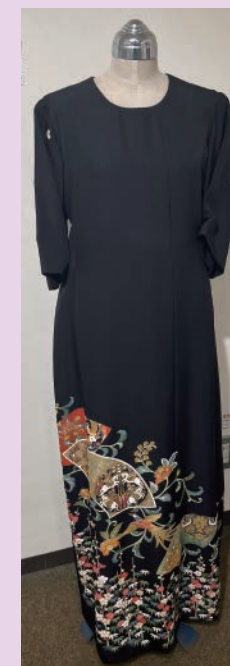
自治会のカフェの各テーブルに、折り紙で作った花を飾って下さる方がみえます。折り紙でこんなに出来るのかと思い、私達も作りたいとお願いして教えていただきました。なかなか出来なかったけれど、頑張って作った作品です。



3位 着物リメイク

中山万千代（南大社）▶

嫁ぐ日、母が手作りした着物を持たせてくれました。母の生前、その着物をリメイクして見せました。母は「あの時の着物をリメイクしたの？素敵になったね」と褒めてくれた嬉しさを忘れられず、それ以来、着物リメイクを続けています。



▲2位 押し花／富田れゑ子（穴太）

お店に並んだ花、道端に咲く草花、目にするですぐ押し花にしたいくなり摘んだり買ったりと楽しんでいました。ふと庭先を見るとクリスマスローズが「きれいでしょ」と言わんばかりに咲き誇っていました。ありがとうございます。と言って、早速押し花に。落ちついた和風額になりました。



◀5位 装／伊藤雅子（山田）

やさしい感じのあやめの花で女性がほゝ紅をつけ装う様を日本画で描きました。水干絵具から岩絵具まで膠水で溶き一般色から天然色も含め色々な色を何度も重ね塗りし、表情（花の）を見ながら岩絵具の粒度を考慮しながら全体的にまとまる色合いにしました。



▲3位 小春日和（木版画）

仲野恭二（城山1）

川面に映る大橋と、晩秋の穏やかな時の流れを木版画で表現してみました。場所は海津市を流れる揖斐川に架かる海津橋です。橋のスケッチに幾度となく通り、版木を12枚使って完成させました。

