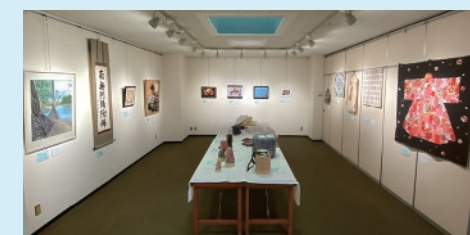
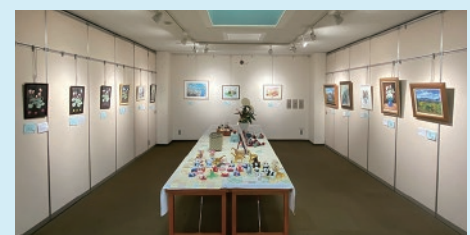


テっちゃん餃子 わくわく料理実習

講師は城山壱シニアクラブ喜楽会のテっちゃんこと村井さんです。喜楽会の会員さんもサポーターとして参加し美味しく完食！「主人にお土産♪」とお持ち帰りされる方も！



第21回シニア文化作品展 お気に入り作品



1位 | 穴太弁天会女性部元気サロンの会 (穴太)
大蛇



2位 | 仲野恭二 (城山1)
漁港 (木版画)



3位 | 南部征碩 (六把野新田)
仲間たち



5位 | 春日部妙子 (長深)
パンダ3人形3



4位 | 坂本なみ子 (城山2)
ガジュマル (石垣島にて)



5位 | 伊藤秋史 (穴太)
伊勢大橋

東員町
シニア
クラブ
連合会
日より

シニア通信

vol.30

【発行】東員町シニアクラブ連合会
令和7年10月

【編集責任者】伊藤 正

【事務局】東員町ふれあいセンター内
東員町大字山田 2013 番地 0594-76-1560

“世代間交流” 城山3丁合同シニア × 城山小学校5年生

昨年に続き、城山小学校5年生とグラウンドゴルフを通して世代間交流！
チーム一丸となって金メダルを目指しました！



会長挨拶

昨年以上の猛暑の夏が過ぎました。皆さん元気でお過ごしでしょうか。

東員町の健康寿命（自立して日常生活を送ることができる期間）は、男性 81.8 歳、女性 85.2 歳（県発表 2023 年データ）で、県一番になりました。拍手！

東員町の健康寿命に達していない方は健康寿命超えを目指しましょう。既に超えられた方は更に上を目指してください。

そのためには、運動、お口の健康、人とのつながりが大事です。特に人とのつながりは認知症のリスクを下げます。シニアクラブの活動に参加して楽しく人とのつながりを高めてください。

単位クラブ、連合会の活動が紹介されています→



会長 伊藤 正

第 53 回連合会グラウンドゴルフ大会

男性の部



1 位 | 渡辺政次（長深）



2 位 | 近藤和夫（大木）



3 位 | 中村仙吾（中上）

女性の部



1 位 | 石垣ナル（六把野新田）



2 位 | 尾浦幸子（笹尾東 3）



3 位 | 秦 郁子（長深）



年に一度の“お楽しみ会”

東員第一中学校吹奏楽部による演奏、社会福祉法人いずみさんの TOIN あーちハンドベル部・TOIN いずみ合唱チームによる演奏 & 合唱、わくわくブーブさんの大道芸、抽選会！
延べ 460 名に参加いただき大盛況でした！

