



# ふくしのわ

平成25年 春号

## もくじ

- P1 シニアカレッジ卒業式
- P2 新役員の紹介
- P3 平成25年度 事業計画
- P4-5 シニアカレッジ
- P6 健康塾
- P7 社協会費・赤十字社費、衣料回収 など
- P8 お知らせ

## 卒業おめでとう

平成24年度(第37期)東員町シニアカレッジ教養学部41名の方が卒業されました。  
今後は、ここで学んだ知識を生かし、地域で活躍されることを期待しています。



第37期 シニアカレッジ 教養学部 卒業生



修了証書授与式の様子

水谷町長からお祝いの言葉をいただきました



今年度の募集要項はP4・5にあります。  
東員町のことをもっと知りたい方、少し時間ができて地域デビューを考えている方、ぜひ、ご参加ください。

# 新役員の紹介

任期：平成25年4月1日～平成27年3月31日

平成25年3月に開催された評議員会において、次のとおり新役員（理事・監事）が選任されました。（理事：定数9名、監事：定数2名） また、平成25年4月1日に開催された理事会において、会長・副会長が理事の互選により選任されました。

	氏名	役職等	選任分野
会長	三林孝夫	東員町民生委員児童委員協議会会長	地域の福祉関係者
副会長	宮内誠	医療法人康誠会東員病院理事長	地域の福祉関係者
理事	蒔田勝義	鈴鹿医療科学大学保健衛生学部 医療福祉学科准教授	社会福祉事業について学識経験を有する者
理事	小川仁	元八幡新田自治会長	地域の福祉関係者
理事	佐藤秀子	社会福祉法人いずみ理事長	社会福祉事業を経営する団体の役職員
理事	福本美津子	有限会社だいちナーシングホームもも 代表取締役	地域の福祉関係者
理事	鷺見三重子	一般社団法人東員町文化協会理事	地域の福祉関係者
理事	石崎恵美	バンビ代表	ボランティア活動を行う団体の代表者
理事	岩田利弘	東員町役場生活福祉部長	関係行政機関の職員
監事	近藤満信	税理士	財務諸表等を監査し得る者
監事	早川昭	東員町民生委員児童委員協議会監事	地域の福祉関係者

## 会長あいさつ

社会福祉法人東員町社会福祉協議会

会長 三林孝夫



この度、当協議会の役員に選任され、会長の要職を拝命いたしました。微力ではございますが、東員町の地域福祉の充実と発展のため、その職責を全うするよう努めて参る所存ですので、ご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

昨年度、当協議会においては関係団体の方々に参画を仰ぎ「東員町社会福祉協議会あり方検討委員会」を立ち上げ、組織の現状分析・課題・今後のあり方等について、提言を受けました。今後は、町民の皆さまの信頼と期待に応えるため、役職員一丸となって提言項目の実現に向け、目的達成に向けた事業を着実に展開して参ります。皆さまの温かいご支援とご協力を切にお願い申しあげまして、会長就任にあたってのご挨拶といたします。

# 平成25年度 事業計画

## 事業内容

### 1 法人の運営体制の強化

- 役員会・評議員会の開催・監査の実施
  - 戸別会員・特別会員の募集
  - あり方検証委員会の開催
  - 職員研修の強化
- など

### 2 地域で暮らし続けるためのサービスとしくみづくり

- ひとり暮らし高齢者交流会の実施
  - 配食サービス事業の実施
  - 介護タクシー助成事業
  - 家族介護継続支援事業・家族介護教室の開催
  - 在宅重度障がい者助成事業
  - ひとり親家庭に対する各種支援
  - 心配ごと相談所と無料弁護士相談所の開設
  - 地域で暮らすためのセーフティネットの構築
  - 車椅子・スロープ無料貸出事業
  - 日常的金銭管理サービス事業
- など

### 3 地域を支える人づくり・生きがいづくり

- シニアカレッジの開催
  - 看取り介護の啓発・講演会
  - 地域住民のたまり場の開設支援
  - 健康塾の開催
  - 災害ボランティアセンター研修
- など

### 4 地域福祉の基盤づくり

- 「ふくしのわ」の発行やホームページの運営
  - ポイント制ボランティア制度構築の準備
  - 町内福祉事業所連絡会議の開催
  - 障がい者(児)の地域生活に関する学習
  - 共同募金委員会の活動支援及び助成
  - 日本赤十字社社資増強運動の実施
- など

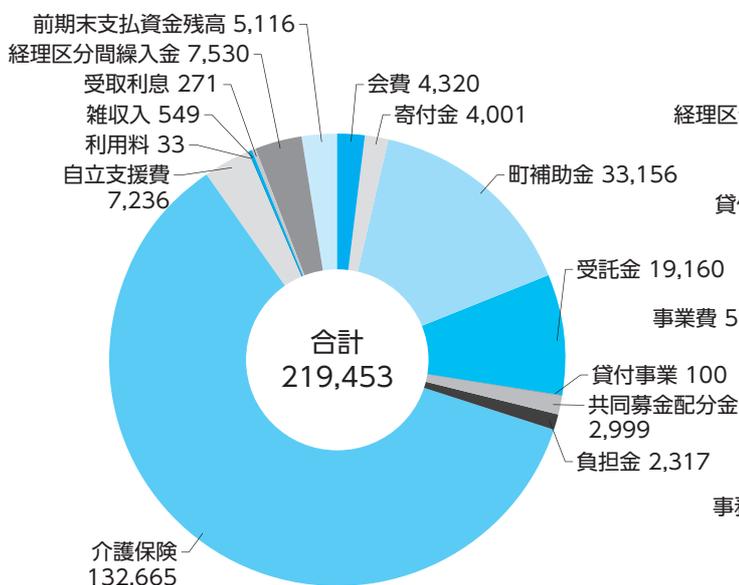
### 5 介護保険事業等の自主事業

- 訪問介護事業・通所介護事業・居宅介護支援事業
- 障がい者訪問介護事業・日中一時支援事業・福祉有償運送
- 障がい者の相談支援事業とサービス利用計画の作成

## 予算

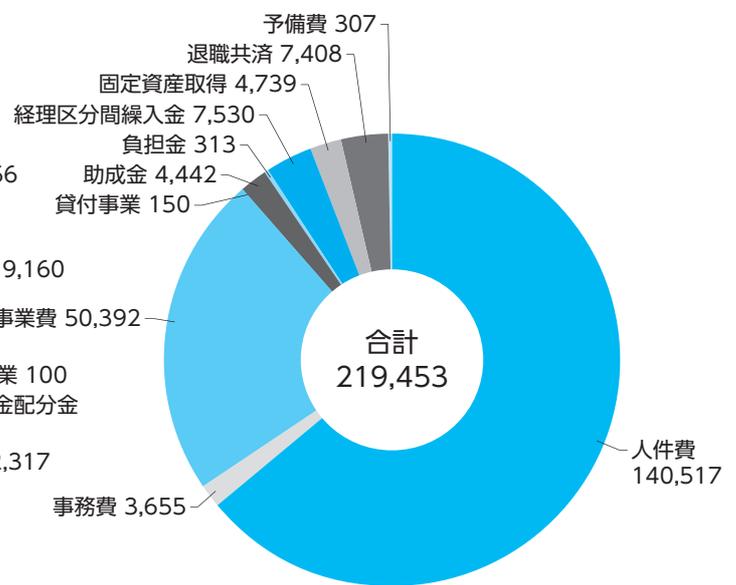
### 収入の部

(単位：千円)



### 支出の部

(単位：千円)



# 第38期 東員町シニアカレッジ

## 東員町シニアカレッジとは…

- (1) 「教養学部」の1学部で構成。
- (2) 60歳以上の方を対象にした、シニア世代向けの生涯学習講座。
- (3) 仲間づくり、生きがいづくり、社会参加のために学び、交流する場。

受講生  
募集

## 募集要項

### 1. 受講資格

町内に在住する60歳以上(4月1日現在)の方

### 2. 申し込み方法

- 申し込みは、先着順となります。
- 下記の申込書に必要事項を記入し、官製はがきと一緒に提出してください。
- 官製はがきの表面に、必ず自分の住所・氏名を記入のうえ提出してください。
- シニアクラブに加入されている方には、一般公募枠とは別に、特別申込枠がありますので、詳しくは所属するクラブの会長さんにお問い合わせください。
- 第37期までの卒業生は受講できません。(※学部が異なる場合は可)

### 3. 申し込み期間

平成25年4月22日(月)～5月17日(金) (※土・日・祝日は除く)

### 4. 受付時間

午前8時15分～午後5時

### 5. 定員

教養学部45名(うち一般公募は20名)

### 6. 注意事項

- 受講確定後にキャンセルされた場合は、平成25年度受講者として受講登録されるため、今後受講できません。
- 受講を希望される方は、開講後の円滑な運営のために、申込用紙に記入していただいた個人情報のうち、「氏名」「住所」「電話番号」を明記した一覧表を、講師および受講生全員に配布いたしますので、あらかじめ同意のうえお申し込みください。
- 持ち物は筆記用具です。昼食が必要な場合は各自でご準備ください。
- 受講料は無料ですが、受講内容によって実費が必要な場合があります。(実費負担の詳細については、実施するなかで随時ご案内いたします)

### 7. 申込・問い合わせ先

東員町社会福祉協議会 総務福祉係

TEL 76-1560 FAX 76-1559 Eメールアドレス fukushi@toinshakyo.or.jp

✂

平成25年度 シニアカレッジ 申込書

(申込日) 平成25年 月 日

住所	氏名	電話番号	—
東員町	(ふりがな)		
		生年月日	年 月 日

## 平成25年度 東員町シニアカレッジ 教養学部一覽表

月 日	時 間	会 場	科 目	内 容
6月27日(木)	10:00~11:00	保健福祉センター	式典	入学式
7月11日(木)	10:00~11:30	保健福祉センター 大会議室	オリエン テーション	自己紹介、シニアカレッジの趣 旨、参加方法、修了認定、費用 負担などを説明します。
	13:00~14:30		政治	東員町の現状とこれからの展望 について学びます。
8月8日(木)	10:00~11:30	保健福祉センター 大会議室	議会	議会の仕組みと、東員町議会の 活動について学びます。
	13:00~14:30		交流	第2の人生の楽しみ方(地域デ ビュー)について学びます。
9月 (※詳細は後日)	未定	議会議場	議会	9月定例議会見学
10月10日(木)	8:00~18:00	町外	社会	修学旅行
11月14日(木)	10:00~11:30	保健福祉センター 大会議室	教育	東員町の教育行政について学び ます。
	13:00~14:30	総合体育館	体育	健康体操やニュースポーツを通 じ仲間と楽しく体を動かしながら、 心身の健康と介護予防につ いて学びます。
12月12日(木)	10:00~11:30	保健福祉センター 大会議室	医療	いきいきと健康に生活するための 秘訣について学びます。
	13:00~14:30		社会	男女共同参画の基本理念と、東 員町における取組について学び ます。
1月9日(木)	10:00~11:30	保健福祉センター 大会議室	生活	東員町のボランティア活動の現 状について学びます。
	13:00~14:30		生活	生前整理の方法(コンパクトで 豊かなセカンドライフ)につ いて学びます。
2月13日(木)	10:00~11:30	保健福祉センター 大会議室	法律	遺言書の書き方について学び ます。
	13:00~14:30		振り返り	これまでを振り返り、学んだこ と、感じたことを皆で対話し、 相互理解を深めます。
3月6日(木)	10:00~11:00	保健福祉センター	式典	卒業式

- 留意事項** ①卒業要件として全15科目(3月卒業式典除く)中、10科目以上の出席が必要です。  
②他事業との連携を図る観点から、特別講義(出席日数に含む)を開催することもあります。

# 「健康塾」第5期生を募集します

はつらつ生活を応援！  
健康づくりに！  
健康をデザイン♪  
自分流！

人生をもっと楽しく生きたい方を応援します。

スポーツ、カルチャー、スタディなど、これからの人生に役立つ塾です。シニアのみなさんのご参加をお待ちしています。

平成25年度は、健康塾第4期生が考えたオリジナルプログラムです。

- 内容** 通年でご参加ください  
**定員** 40名  
**対象** おおむね60歳以上で介護予防活動に関心がある方。  
 ただし、塾生には以下のことをお願いします。  
 ●塾で学び体験したことを家族友人知人に広めてください。  
 ●ご自身が楽しめる範囲で塾の運営や塾生の親睦交流に関わってください。
- 参加費** 無料（教材費が必要な場合があります）

開催日	テーマと内容	会場
5月17日(金) 10:00~12:00	<b>オリエンテーションとゲーム</b> ゲームを通じて仲間を作りましょう。	保健福祉センター
6月21日(金) 10:00~12:00	<b>実はスゴイ、ラジオ体操</b> 実は、ラジオ体操は3分に凝縮された全身運動です。効果的に全身を動かすラジオ体操の方法を学びます。	保健福祉センター
7月18日(木) 9:30~12:00	<b>お口も若々しく</b> いつまでも若々しいお口を保ち、おいしく毎日を送りましょう。	保健福祉センター
	<b>防災の心構え</b> 災害への心構えやとっさの時に役立つ方法を学びます。 ※ご希望の方は午後の普通救命講習にご参加ください。	
8月23日(金) 10:00~12:00	<b>笑って健康体操</b> 笑いを取り入れた健康体操で心も体もスッキリしましょう。	保健福祉センター
	<b>ウォーキングコースを考えよう!</b> 11月の歴史を訪ねるウォーキングコースをみんなで考えます。	
9月20日(金) 10:00~12:00	<b>グランドゴルフ</b> (雨天延期) ゴルフのようにクラブでボールを打ち、カゴのようなポストに入れる打数を競います。	多目的グラウンド
10月18日(金) 10:00~12:00	<b>来年の教室をプログラムしよう</b> 次年度の健康塾を塾生の発想で企画しましょう。	保健福祉センター
11月15日(金) 10:00~12:00	<b>歴史を訪ねてウォーキング</b> 住み慣れた土地を歩きながら東員町の歴史を学びましょう。 ※8月に塾生が作ったコースです。	町内
12月20日(金) 10:00~12:00	<b>介護保険のしくみ</b> 町の高齢者事情を知り、介護保険のしくみを学びます。住み慣れた地域でいきいきと年を重ねるには？みんなで知恵を出し合ひましょう。	保健福祉センター
平成26年1月17日(金) 10:00~12:00	<b>あなたの歩みとあなたのこれから</b> 大切な人に何を伝えますか？エンディングノートについて学びます。	保健福祉センター
平成26年2月20日(木) 10:00~12:00	<b>自分でできる指圧</b> 心地よい指圧で、身心の緊張や凝りを取りましょう。	ふれあいセンター
	<b>みんなで歌おう!</b> みんなでなつかしい歌を歌いましょう。	
平成26年3月14日(金) 10:00~12:00	<b>上手な生き方・上手な病み方</b> 病気とどうつきあって生きていきますか？家族に死を感じた時あなたならどうしますか？	保健福祉センター

※講座の内容は変更になる場合があります。

**申込方法** 4月26日(金)までに下記へお申し込みください。

FAX・Eメールでのお申し込みは、「健康」を件名にしてお名前と連絡先を明記ください。

**申込先・問い合わせ先** 東員町社会福祉協議会 TEL 76-1560 FAX 76-1559

Eメールアドレス fukushi@toinshakyo.or.jp

# 日本赤十字社社費および 東員町社会福祉協議会普通会費

平成24年度実績 日本赤十字社社費 …… 2,921,334円  
 (内 東員町分区交付金) …… 529,740円  
 社協普通会費 …… 2,857,000円

## ▶ 社会福祉協議会戸別会費にご協力をお願いします

社協事業を推進する財源は、町補助金などのほか、会員(町民)の皆様からの貴重な会費・寄付金収入などにより賄われています。すべての町民の皆様が安心して暮らすことができる地域福祉を目指して、各種事業に取り組んでいきたいと考えておりますので、本年も社協普通会費(500円)の納入にご協力をいただきますようお願いいたします。

## ▶ 日本赤十字社社費ご協力をお願いします

5月は赤十字月間です。赤十字社は愛の献血をはじめ、難民救済等の国際活動から国内の災害救護など、博愛の理念を持って活動しています。毎年、町民の皆さまの温かいご協力をいただいているところですが、今年も一世帯あたり「500円以上」の社費を目標とさせていただきますので一層のご理解とご協力をお願いいたします。

## ▶ 発生から2年

未曾有の大震災から2年が経過しました。被災地はまだまだ復興途中であります。皆さまからお寄せいただいた義援金は下記のとおりです。東日本大震災義援金は期間を延長し、平成26年3月31日まで社会福祉協議会窓口で受付をしておりますが、募金箱での募集は一旦、終了させていただきます。ご協力ありがとうございました。

日本赤十字社への義援金 …… 5,309,009円  
 共同募金会への義援金 …… 432,299円

# 車椅子の寄贈

中京銀行創立70周年記念事業として、株式会社中京銀行西桑名支店さまから、車椅子2台を寄贈していただきました。

中京銀行は、平成25年2月10日に創立70周年を迎えるにあたり、「感謝」をテーマにした様々な活動に取り組んでおり、その一環として、愛知県および三重県下の社会福祉協議会に車椅子の寄贈を実施されています。(愛知県・三重県下で43台)

寄贈をしていただいた車椅子は、車椅子貸出サービス事業において、町内で車椅子が必要な方への貸出用として活用させていただきます。



中京銀行西桑名支店 近藤支店長と三林社協会長



寄贈していただいた車椅子(2台)

# 衣料回収にご協力を!

日時 6月15日(土) 午前9時から12時まで(雨天決行)

場所 (株)デンソー大安製作所 健保体育館

デンソー社員によるボランティアグループが中心となり「海外支援衣料回収活動」を実施します。どうぞ、温かいご支援とご協力をお願い致します。

衣料はダンボール箱・紙袋・ビニール袋などに詰めてお持ちください

取扱い対象

新品 下着、靴下、パジャマ、タオル、タオルケット、シーツ

洗濯済

毛布、ズボン、ジーンズ、Tシャツ、ポロシャツ、トレーナー、セーター、ブラウス、カーディガン、ジャンパー、コート、子供服(子供服は身長80cm以上のもの)

※いずれも、シミや傷みの無い物でお願い致します。

取扱わないもの

スーツのジャケット、ブレザージャケット、スカート、ワンピース、和服、ベビー服、ベビー用品、布団、靴、カバン、雑貨小物類(ネクタイ、ベルト、帽子、手袋、マフラーなど)

お願い

ダンボール1箱につき、海外運送費として1,000円以上のカンパをお願いします!

※衣料を海外に送る費用は、みかん箱大1箱1,500円かかります。

お問い合わせ先 (株)デンソー大安製作所 総務(ボランティア支援窓口:森) TEL 87-1221

# お知らせコーナー

このコーナーへの掲載を希望する方は、社会福祉協議会 (TEL76-1560) へご連絡ください。

(福祉・ボランティア・市民活動以外の内容や、  
政治・宗教・営利目的の内容は除きます。)

## 参加者募集 ～介護者を応援します～

### 在宅介護者限定「ぶらり桑名」

日頃介護でお悩みの方、同じ悩みを話し合うことでストレスを解消しませんか。550本のつつじが咲く「九華公園」を散歩した後、お弁当を食べながらおしゃべりをしましょう。その後「寺町通り」に立ち寄ります。最後に「桑名メディアライブ」で本や雑誌を読みましょう。

日時 5月14日(火) 10:30集合 14:00帰着予定 参加費 300円 (昼食代を含む)

※FAX・Eメールでの申し込みは、「ぶらり桑名」を件名にしてお名前と連絡先を明記ください。

### おむつ探検に出かけませんか!! ～バスで京都まで小旅行～

おむつの正しい使い方を知り、暮らしを向上させましょう。排泄用具の情報館「むつき庵」でご家族に合ったおむつを探して、排泄ケアについて学びましょう。

むつき庵… 京都駅からバスで20分。二条城に近い住宅地にあり、市販されているおむつや尿パット200を超える種類が展示されています。当日は、ミニ講座と館内見学の予定です。

日時 6月28日(金) 9:30集合 16:00帰着予定 参加費 1,500円 (昼食代を含む)

※FAX・Eメールでの申し込みは、「おむつ」を件名にしてお名前と連絡先を明記ください。

【共通事項】 集合場所 ふれあいセンター 対象者 高齢者などを介護している家族

※ふれあいセンターまでの交通手段にお困りの方は、社会福祉協議会 (TEL76-1560) までご相談ください。

※参加中の介護についてはケアマネージャーにご相談ください。

※ケアマネージャーでも申し込みを受け付けします。

## 介護タクシー券を助成します

下記事業所で、介護タクシーを利用される場合1回500円のチケット4枚を助成します。

★ご利用いただける方…………… 介護保険者東員町が「要支援」に認定している人。

★ご利用いただける事業所……………

* 株式会社りぼん (介護ステーション絆)	TEL 82-1136
* 有限会社だいち (ナーシングホームもも)	TEL 75-0302
* ひかりサービス有限会社	TEL 88-0066
* 福祉角喜タクシー	TEL 0120-151-987
* 福祉タクシーひまわり	TEL 090-3484-9282、77-1128
* 三重近鉄タクシー桑名営業所	TEL 22-0268

★ご希望の方は…………… 社会福祉協議会 (TEL76-1560) へお電話ください。

## 笹尾コミュニティーセンターでの弁護士相談の時間が変更になりました

毎月5日(土・日・祝日の場合は翌日)、第3日曜日にふれあいセンターと笹尾コミュニティーセンターで開設していましたが無料弁護士相談の時間が両日とも、9:30～11:30に変更になりました。今まで通り1日5組(1組20分)の予約制となっておりますので、ご希望の方は東員町社会福祉協議会事務局までご連絡ください。なお、相談の際には、証拠書類などがある場合はお持ちください。

※弁護士法、その他の関係法令により、ご相談に応じることができない場合がありますので、ご了承ください。

※一般の相談については予約なしでご利用いただけます。

★東員町ふれあいセンター(無料弁護士相談・一般相談)…………… 9:30～11:30  
5月7日(火)、6月5日(水)、7月5日(金)

★笹尾コミュニティーセンター(無料弁護士相談・一般相談)… 9:30～11:30  
4月21日(日)、5月19日(日)、6月16日(日)、7月21日(日)

受付先・問い合わせ先

東員町社会福祉協議会

TEL 76-1560 FAX 76-1559 Eメールアドレス fukushi@toinshakyo.or.jp