



ふくしのわ

平成23年 春号

もくじ

- P1-2 東日本大震災
- P3 健康塾
- P4-5 シニアカレッジ
- P6-7 シニアサークル
- P8 お知らせコーナー

「東日本大震災」被災地支援活動

3月11日に発生した東日本大震災で被災されました方々に
心よりお見舞い申し上げます

東員町社会福祉協議会では、地震発生以降、東員町と連携し、「義援金の募集」「救援物資仕分けボランティア活動」など、支援の輪の拡大に取り組んでいます。

義援金活動

3月14日から、町内6箇所の公共施設でご協力いただきました義援金の額は、4月4日時点で、1,648,157円にのぼり、「日本赤十字社」に送金いたしました。

多くの皆様にご協力いただき、誠にありがとうございます。

今後も、義援金は、以下の公共施設に募金箱を設置し、募集いたしております。

お立ち寄りの際は、是非ご協力いただきますようお願い申し上げます。

募金箱設置箇所

- ・東員町役場
- ・笹尾連絡所
- ・東員町総合文化センター
- ・東員町保健福祉センター
- ・笹尾コミュニティーセンター
- ・東員町ふれあいセンター

社会福祉協議会の窓口で義援金を受付した団体（敬称略）

- ・城山1丁目自治会 (50,000円)
- ・大木自治会 (15,447円)
- ・子の会 (10,000円)
- ・フレンドリークラブ笹尾白鶴の会健康太極拳一同 (96,000円)
- ・東員陶寿会 (40,000円)
- ・NPO法人日本理美容福祉協会 (6,000円)
- ・笹尾西4丁目自治会 (100,000円)
- ・東員町流鏝馬保存会 (115,447円)



義援金活動は、町内での募金以外にも、「日本赤十字社」と「中央共同募金会」が開設している東日本大震災義援金の専用口座へ、直接お振込みいただくこともできます。

口座は以下のとおりとなっております。(※振込手数料は無料です)

日本赤十字社 義援金振込受付窓口

受付期間……………9月30日(金)まで

義援金受付口座

郵便局・ゆうちょ銀行……………記号番号：00140-8-507
口座名義：日本赤十字社 東北関東大震災義援金
三井住友銀行：銀座支店……………口座番号：普通 8047670
口座名義：日本赤十字社
三菱東京UFJ銀行：東京公務部……………口座番号：普通 0028706
口座名義：日本赤十字社

お問い合わせ……………日本赤十字社 東北関東大震災義援金担当 ☎03-3437-7081

中央共同募金会 義援金振込受付窓口

受付期間……………9月30日(金)まで

義援金受付口座

りそな銀行：東京公務部……………口座番号：普通 0036576
口座名義：社会福祉法人 中央共同募金会
三菱東京UFJ銀行：本店……………口座番号：普通 0031265
口座名義：社会福祉法人 中央共同募金会
三井住友銀行：東京公務部……………口座番号：普通 0155400
口座名義：社会福祉法人 中央共同募金会災害口
ゆうちょ銀行……………記号番号：00170-6-518
口座名義：中央共同募金会 東北関東大震災義援金
中央三井信託銀行：本店営業部……………口座番号：普通 1457460
口座名義：社会福祉法人 中央共同募金会 災害義援金口
農林中央金庫：本店……………口座番号：普通 7250380
口座名義：社会福祉法人 中央共同募金会

お問い合わせ……………中央共同募金会 ☎03-3581-3846

救援物資受付ボランティア活動

3月24日(木)、東員町保健福祉センターホールにおいて、東員町庁舎に寄せられた多くの救援物資を、町職員・社会福祉協議会職員・ボランティア約80名が一体になって分けし、ダンボールへ収納する作業を行いました。

こちらも、義援金同様、大変多くの皆様からご協力いただいたおかげで、ダンボール100箱分以上の物資を、被災地へ送ることが出来ました。

誠にありがとうございました。今後とも、皆様の温かいご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。



災害復興支援 ボランティア募集

東日本大震災で被災された方々の支援を目的に、被災地又は県内で活動する団体及び個人ボランティアを募集します。

登録方法 「東日本大震災支援ボランティア エントリーシート」をご提出ください。

※エントリーシートは、社会福祉協議会窓口(東員町ふれあいセンター)で配布しているほか、社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。

※登録いただいた個人情報は、今後の円滑な情報提供を実施する観点から、本会のほか「みえ災害ボランティア支援センター」にも提供します。

申込・問合せ 総務福祉係 (☎76-1560)

健康塾第3期生募集

健康をデザイン♪ 自分流!

人生をもっと楽しく生きたい方を応援します。スポーツ、カルチャー、スタディー、見学など、これからの人生に役立つ塾です。シニアのみなさんのご参加をお待ちしています。

平成23年度は、健康塾第2期生が考えたオリジナルプログラムです。

開催日	テーマと内容	会場
5月20日(金) 10:00~12:00	愉快的ネイチャーゲームとウォーキング 自然とふれあうゲームを組み合わせることで愉快地にウォーキングをします。雨天は「愉快的なゲーム」	三段溜公園 雨天は 保健福祉センター
6月17日(金) 10:00~12:00	すきま時間活用筋トレ 毎日の「すきま時間」を筋トレにあて、筋力アップで若々しい体になりましょう。	武道館
7月15日(金) 10:00~12:00	大人のための紙飛行機 大人にしかできない紙飛行機を作って、思い切り飛ばしましょう。	体育館
8月中午前または 午後の約3時間	施設見学 これからの人生、どんなライフスタイルを考えていますか？	町内の介護サービス 事業所
9月16日(金) 10:00~12:00	グランドゴルフ (雨天中止) ゴルフのようにボールをクラブで打ち、カゴのようなポストに入れる打数を競います。	多目的グラウンド
10月25日(火) 10:00~12:00	パークゴルフ (雨天中止) 秋晴れの下、カップインするまでの打数を競い合いながら楽しくプレイします。	中部公園
11月18日(金) 10:00~12:00	来年の教室をプログラムしよう 次年度の健康塾を参加者の発想で企画します。	ふれあいセンター
12月16日(金) 10:00~12:00	火災と救急の心得 火事の犠牲にならないように普段の生活の中でどのような注意と心構えが必要でしょうか？	ふれあいセンター
1月20日(金) 10:00~12:00	介護保険のしくみ 知っておいた方がよい介護保険の基礎知識を現役ケアマネージャーがお伝えします。	ふれあいセンター
	笑って老化防止 思いっきり笑いましょう。	
2月17日(金) 10:00~12:00	ユニカール カーリングに似た、屋内で気軽にプレイするスポーツです。	体育館
3月16日(金) 10:00~12:00	お口も若々しく お口の中もアンチエイジング。いつまでもおいしくほがらかに過ごしましょう。	ふれあいセンター
	交通安全のコツ 病気だけでなく、交通事故にも気をつけましょう。	

条件 通年でご参加いただける方

定員 25人(概ね60歳以上で、塾修了後も健康活動に関心を持ち続けてくださる方)

参加費 無料(※教材費が必要な場合があります)

受付期限 4月28日(木)まで

受付先・問い合わせ先 総務福祉係 ☎76-1560 FAX76-1559 Eメール fukushi@toinshakyo.or.jp)

※FAX・Eメールでのお申込は「健康」を件名にして名前と連絡先を明記して下さい。

第36期 東員町シニアカレッジ

受講生
募集

東員町シニアカレッジとは…

- (1) 「教養学部」「IT(パソコン)学部」の2学部で構成。
- (2) 60歳以上の方を対象にした、シニア世代専用の生涯学習講座。
- (3) 仲間づくり、生きがい、社会参加のために学び、交流する場。

募集要項

1. 受講資格

町内に在住する60歳以上(4月1日現在)の町民

2. 申し込み方法

- 申し込みは、全学部とも先着順となります。
- 下記の申込書に必要事項を記入し、官製はがきと一緒に提出してください。
- 官製はがきには、必ず表に自分の住所・氏名をお書きのうえ提出して下さい。
- シニアクラブに加入されている方には、一般公募枠とは別に、特別申込枠がありますので、詳しくは所属するクラブの会長さんにお問い合わせください。
- 申込時は、必ずいずれかの学部を選択のうえお申してください。(※複数選択はできません。)
- 第35期までの卒業生は受講できません。(※学部が異なる場合は可)

3. 申し込み期間

平成23年4月25日(月)～5月23日(月)(※土・日・祝日は除く)

受付時間：午前8時15分～午後5時

5. 定員

- 教養学部40名(うち一般公募は20名) ●IT学部20名

6. 注意事項

- 受講確定後にキャンセルした場合、平成23年度受講者として受講登録されるため、教養及びIT学部は今後受講できません。
- 開講となった学部を受講される方には、開講後の円滑な運営のために、申込用紙に記入していただいた個人情報のうち、「氏名」「所属する自治会」「電話番号」を明記した一覧表を、講師及び受講生全員に配布いたしますので、あらかじめ同意のうえお申ください。
- 持ち物は筆記用具です。昼食が必要な場合は各自でご準備ください。
- 受講料は無料ですが、受講内容によって実費が必要な場合があります。(実費負担の詳細については、実施するなかで随時ご案内いたします。)

7. 申込・問い合わせ先

総務福祉係 (☎76-1560)

3<

東員町社会福祉協議会長 様

(申込日) 平成23年 月 日

平成23年度シニアカレッジ(教養 IT)を受講したいので申し込みます。

住所	氏名	電話番号	
東員町	(ふりがな)		—
		生年月日	年 月 日

※上記カッコ内の『教養・IT』のいずれかに必ず○印をつけてお申ください。

平成23年度 東員町シニアカレッジ 開講学部一覧表

教養学部

開催日	時間	科目	内容
6月17日(金)	10:00~12:00	式典	入学式
7月 7日(木)	10:00~11:30	オリエンテーション	自己紹介、シニアカレッジの趣旨、参加方法、修了認定、費用負担方法などを説明します。
	13:00~14:30	福祉	東員町の福祉行政について学びます。
8月 4日(木)	10:00~11:30	教育	東員町の教育行政について学びます。
	13:00~14:30	議会1	議会の仕組みと、東員町議会の活動について学びます。
9月 <small>(※詳細は後日)</small>	未定	議会2	9月定例議会見学
10月 6日(木)	10:00~11:30	NPO	ボランティア、NPO、参画型まちづくりの理念や実際の活動状況について学びます。
	13:00~14:30	体育	健康体操やニュースポーツを通じ仲間と楽しく体を動かしながら、心身の健康と介護予防について学びます。
11月10日(木)	8:00~18:00	社会1	修学旅行
12月 1日(木)	10:00~11:30	医療	いきいきと健康に生活するための秘訣について学びます。
	13:00~14:30	社会2	ワークショップを使って、いろいろな意見の引き出し方や対人関係における調整方法について学びます。
1月12日(木)	10:00~11:30	政治	東員町の現状とこれからの展望について学びます。
	13:00~14:30	社会3	男女共同参画の基本理念と、東員町における取組について学びます。
2月 2日(木)	10:00~11:30	歴史	東員の歴史(成り立ち)を学び、郷土愛を深めます。
	13:00~14:30	振り返り	これまでを振り返り、学んだこと、感じたことを皆で対話し、相互理解を深めます。
3月 2日(金)	10:00~11:00	式典	卒業式

IT学部

開催日	時間	内容
6月17日(金)	10:00~12:00	入学式
7月 1日(金)	10:00~12:00	オリエンテーション Word①
7月15日(金)		Word②
8月 5日(金)		Word③
9月 2日(金)		Word④
10月 7日(金)		Word⑤
11月10日(木)	終日	修学旅行
11月18日(金)	10:00~12:00	Excel①
12月 2日(金)		Excel②
12月16日(金)		Excel③
1月12日(木)	10:00~11:30	東員町の現状とこれからの展望について学びます。
1月20日(金)	10:00~12:00	Excel④
2月 3日(金)		Excel⑤
3月 2日(金)	10:00~11:00	卒業式

申込みをされる前の 注意事項

教養学部

- ★昼食は、各自でご準備ください。
- ★卒業要件として、全15回中(卒業式除く)、10回以上の出席が必要です。

IT学部

- ★卒業要件として、全13回中(卒業式除く)、9回以上の出席が必要です。

全学部共通

- ★入学式・修学旅行・卒業式は、全学部合同で行います。
- ★テキスト代や修学旅行参加費などを、入学後徴収します。
- ★開催日及び開催場所は、都合により変更になる場合があります。
- ★申し込まれた講座は、最後まで受講しましょう。(※体調等の変化によりどうしても途中で辞めるときは、必ずご連絡ください。)

平成23年度 シニアサークル 受講者募集!

1. 受講資格

町内に在住する60歳以上(4月1日現在)の町民で、各サークルの自主運営に協力できる方

2. 申し込み方法

下記の申込書に必要事項を記入し、官製はがきを添えて提出してください。
※官製はがきには、必ず表に自分の住所・氏名をお書きのうえ提出して下さい。

3. 申し込み期間

平成23年4月18日(月)～5月16日(月)(※土・日・祝日は除く)
受付時間：午前8時15分～午後5時

4. 開講講座について

- 全サークルとも定員の半数以上の申込みで開講となります。
- 上記のほか、諸般の都合により開講できない場合もあります。

5. 注意事項

- すべての講座に定員を設けており、定員を超えた講座は、5月25日(水)午前10時より東員町ふれあいセンターで公開抽選会を行い、結果を通知します。
- 抽選は、まず初めて受講される方を優先させていただくため、残った枠を継続でお申し込みの方で抽選していただくこととなります。(※継続は2年目以上の方全てです。)
- 受講確定後にキャンセルした場合、平成23年度受講者として登録が確定されるため、次年度の同一講座申込み時に継続扱いとなりますので、ご注意ください。
- 開講となった講座を受講される方々には、開講後の円滑な運営のために、申込用紙に記入していただいた個人情報のうち、「氏名」「所属する自治会」「電話番号」を明記した一覧表を、講師及び受講生全員に配布いたしますので、あらかじめ同意のうえお申してください。

6. 申込・問い合わせ先

総務福祉係 (☎76-1560)

✂

東員町社会福祉協議会長 様

(申込日) 平成23年 月 日

平成23年度シニアサークルを受講したいので申し込みます。

希望サークル	No.		電話番号	—
住所	東員町	氏名	生年月日	年 月 日
		(ふりがな)		
このサークルは初めてですか？ 前年度受講ですか？			新規	22年度受講

✂

東員町社会福祉協議会長 様

(申込日) 平成23年 月 日

平成23年度シニアサークルを受講したいので申し込みます。

希望サークル	No.		電話番号	—
住所	東員町	氏名	生年月日	年 月 日
		(ふりがな)		
このサークルは初めてですか？ 前年度受講ですか？			新規	22年度受講

平成23年度 シニアサークル 一覧表

No.	サークル	開催日時(原則)		定員
1	太 極 拳	第1・3火曜日	9:30~11:30	25
2	茶 道	第 3 木曜日	9:30~11:30	15
3	華 道	第 3 木曜日	13:00~15:00	15
4	コ ー ラ ス	第2・4月曜日	9:30~11:30	30
5	男 性 の 料 理	第 1 水曜日	9:30~11:30	30
6	健 康 体 操 A	第2・4月曜日	9:30~11:30	50
7	健 康 体 操 B	第2・4月曜日	13:30~15:30	50
8	カ ラ オ ケ	第2・4金曜日	9:30~11:30	40
9	心 身 健 康 ア ッ プ	第1・3月曜日	9:30~11:30	30
10	フ ォ ー ク ダ ン ス	第1・3金曜日	13:30~15:30	40

申し込みをされる前の注意事項

- ★材料費等は受講者負担となります。
 - ★初回の開講日・準備物等は、受講が決定された方に別途通知します。
 - ★開催日及び開催場所は都合により変更になる場合があります。
 - ★申し込まれた講座は、最後まで受講しましょう。
- (※体調等の変化によりどうしても途中で辞めるときは、必ず講師先生に連絡しましょう。)



シニアサークルが基となって誕生した下記クラブの会員を募集します

①シニアニットクラブ(手編み)

活動日時 毎月第2・4月曜日 9:30~11:30
 活動場所 東員町ふれあいセンター
 会 費 1回1,000円
 申込み先 大平 (☎76-5678)

②東員ユニカールクラブ

活動日時 毎月第1・3月曜日 9:30~11:30
 活動場所 東員町総合体育館
 会 費 年1,000円
 申込み先 西野 (☎86-0087)

③日舞

活動日時 毎月第2・4木曜日 13:00~15:00
 活動場所 東員町ふれあいセンター
 会 費 月1,500~2,000円
 申込み先 川村 (☎76-2133)

④東員町詩吟サークル

活動日時 毎月第2木曜日 9:30~11:30
 活動場所 東員町保健福祉センター
 会 費 1ヶ月500円程度
 申込み先 中村 (☎76-6591)

⑤とういんペタンククラブ

活動日時 毎月第1・3水曜日
 活動場所 多目的グラウンド
 会 費 なし
 申込み先 種村 (☎76-2024)

⑥シニアダンス「ひばり」

活動日時 毎月第2・4水曜日
 活動場所 保健福祉センター
 会 費 なし
 申込み先 簗 (☎76-8144)

お知らせコーナー

このコーナーへの掲載を希望する方は、社会福祉協議会（☎76-1560）へご連絡ください。

（福祉・ボランティア・市民活動以外の内容や、政治・宗教・営利目的の内容は除きます。）

社会福祉協議会職員を募集します

- 募集内容**
- ①デイサービス臨時看護師（看護師免許有資格者）……………若干名
 - ②デイサービス臨時介護士（介護福祉士又はホームヘルパー2級以上有資格者）…若干名
 - ③デイサービス介護補助員（必要な免許及び資格 不問）……………若干名

採用方法 面接採用（※面接日は申込後に連絡）

※このほか応募について詳しいことは総務福祉係（☎76-1560）までお問合せください

在宅介護者のための ボディマッサージ・ くつろぎサロン

ストレスが
たまって
いませんか？



疲れている体をマッサージします。全身が軽くなります。

待ち時間は、介護者同士、ざっくばらんに話してスッキリしましょう！

- 日時** 4月28日(木) 9:30~12:30
場所 東員町ふれあいセンター
対象者 高齢者等を介護している家族
申込 マッサージは必ずご予約ください。くつろぎサロンは、ご都合のつく時間にご参加ください。
その他 利用中の介護についてはケアマネージャーにご相談ください。交通手段にお困りの方は、事前に申込先へご相談ください。
参加費 無料
申込先 総務福祉係（☎76-1560）

介護タクシー券を助成します

内容 下記事業所で、介護タクシーを利用される場合1回500円のチケット4枚を助成

対象者 「要支援」に認定されている人

- 事業所**
- ・株式会社りぼん（介護ステーション絆）
 - ・有限会社だいち（ナーシングホームもも）

利用方法 介護タクシーを利用し、運賃を支払う時にチケットを金券として使用します。

※1回の乗車で1枚のチケット

が利用できます

※チケットを利用するとき

には介護保険証の提示が必要です



申込 総務福祉係まで（☎76-1560）

春季シニアグラウンドゴルフ 大会の参加者を募集します

- 日時** 6月16日(木) 9:00開会 ※予備日6月23日(木)
会場 東員町スポーツ公園 多目的グラウンド
対象 町内在住の60歳以上の方
定員 140名（定員に達し次第締切）
申込 氏名・住所・生年月日・電話番号を、総務福祉係まで（☎76-1560）

「心配ごと相談」「無料弁護士相談」をご活用ください

心配ごと相談

- 笹尾コミュニティセンター
- 4月17日(日) 10:00~12:00
- 5月15日(日) 10:00~12:00
- 6月19日(日) 10:00~12:00

- 東員町ふれあいセンター
- 4月25日(月) 9:00~11:30
- 5月 6日(金) 9:00~11:30
- 5月25日(水) 9:00~11:30
- 6月 6日(月) 9:00~11:30
- 6月27日(月) 9:00~11:30

無料弁護士相談

- 笹尾コミュニティセンター
- 4月17日(日) 10:00~12:00
- 5月15日(日) 10:00~12:00
- 6月19日(日) 10:00~12:00

※事前に総務福祉係までお申し込みください。（☎76-1560）