



東員町シニアクラブ連合会だより

VOL.  
9

# シニア通信

もくじ

- 特集 シニアクラブの魅力……………P1
- 27年度行事予定、予算、女性部コーナー……P2
- トピックス……………P3
- 参加者募集……………P4

発行日/平成27年3月25日

【発行】東員町シニアクラブ連合会

【編集責任者】伊東謙三

【事務局】東員町ふれあいセンター内

東員町山田2013 TEL0594-76-1560

## 60歳からの時間の「9割」は自分のために 「1割」をシニアクラブ活動にあててみませんか？



シニアクラブは、自分のため 地域のため みんなのため

「“生きがい”のある“楽しい”暮らし」を全力で応援しています！

シニアクラブに参加すると  
「人」も「地域」も  
こんなに元気！



③知識や経験を生かし、新しい能力の  
発揮ができる



シニア芸能大会



シニア文化作品展

①たくさんの友達ができる



シニアCafe



男の料理教室

④社会活動への参画と貢献ができる



公園清掃活動

②健康の保持・  
増進になる



グラウンドゴルフ大会

⑤心の安らぎ、充実感が得られる



役員研修

クラブに  
加入するには

概ね60歳以上の方で、年会費が必要です。

※詳細は居住する地域によって異なりますので、別途事務局へお問い合わせください。

※行事に応じて別途参加費が必要な場合もあります。

## 27年度行事予定

(※一部変更する場合があります)

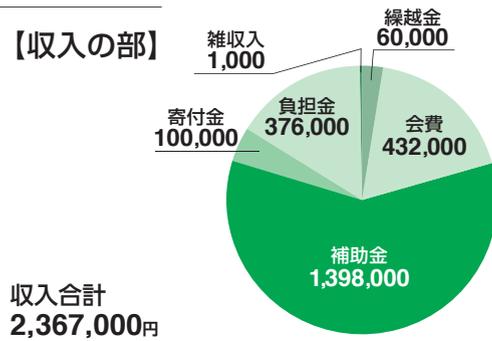
月	予定日	行 事 名	月	予定日	行 事 名
5	12日	第5回連合会パークゴルフ大会		9日	すこやかライフ三重のつどい
6	25日	第40期シニアカレッジ入学式	10	17日～19日	ねんりんピック美術展 (山口県)
	2日～3日	東海北陸ブロックリーダー研修会 (名古屋市)		28日～29日	全国老人クラブ大会 (静岡県)
7	10日	県老連 リーダー中央研修会	11	5日	軽運動のつどい
	10日	県老連 高齢者相互支援研修会		9日	会員交流会
	中旬	連合会役員先進地視察研修	12	上旬	県老連 芸能交歓会 (鳴門市)
8	19日	シニア通信No.10発行	3	3日	シニアカレッジ卒業式・シニアcafé
	21日～30日	第11回シニア文化作品展		23日	シニア通信No.11発行
9	9日	第30回連合会グラウンドゴルフ大会	通年		シニアいきいきサークル
	20日	全国一斉「社会奉仕の日」	通年		子育て支援「おでかけ広場」
10	2日	高齢者のつどい (福祉大会・芸能大会)	通年		介護予防講座 (※各クラブで年1回開催)
	7日～12日	県老連 文化作品展	通年		地域見守り推進事業

## 27年度予算

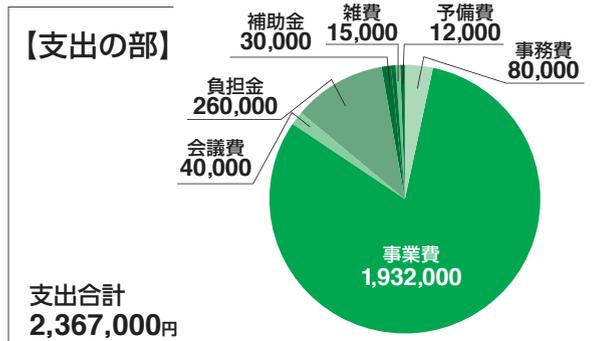
(単位：円)



### 【収入の部】



### 【支出の部】



## 27年度の 目玉事業

### ・地域見守り推進事業

誰もが住み慣れたところで、いつまでも安心して暮らせるよう、シニアクラブが諸団体等と連携して、“支えあい”に取り組みます。

### ・広報部会の立上

シニアクラブの魅力を効果的に発信することで、クラブの知名度向上と会員獲得につなげます。



登下校見守り活動

## 女性部 コーナー

### 2月27日(金)

### 鳥取長寿会女性部 防災・防寒頭巾作り

鳥取長寿会女性部の33名が参加し、防災・防寒頭巾作りが行われました。

開始前は「見ただけでは難しそう」だったのが、好みの布を選び、いざ始めてみると手際良く作業が進んでいきました。

完成すると、モデルになって頭巾をかぶってみたり、みんなで写真を撮ったり、楽しい1日となりました。



# トピックス

## 3月5日(木) シニアcafé ～映画「最強のふたり」 上映会&交流会～

シニア世代が一堂に集まり、交流と会話を楽しむシニアcaféが、東員町総合文化センターで行われました。5回目となる今回は、前半は映画「最強のふたり」を鑑賞し、後半は参加者がグループに分かれて、お茶を飲みつつリラックスした雰囲気の中対話を楽しまれました。



## 10月3日(金) 東員町高齢者のつどい

平成26年度東員町高齢者のつどい（第9回東員町シニア福祉大会・第21回東員町シニア芸能大会）が、東員町総合文化センターで行われました。

福祉大会では、国歌斉唱、主催者挨拶（伊東会長）、功労者表彰（3名）、来賓祝辞（町長、町議会議員）と続き、最後に、佐藤女性部長が大会宣言を朗読し、満場一致で採択されました。

芸能大会では、カラオケに25名、演芸一般に11団体が出演され、700名に迫る来場者で会場は大いに賑わいました。



**功労者表彰 受賞者**（敬称略）  
 ・古川 甚介（鳥取長寿会）  
 ・春日部妙子（長深長和会）  
 ・上野佐知子（笹尾睦会）

## 8月23日(土)～31日(日) 東員町シニア文化作品展

東員町総合文化センターで第10回東員町シニア文化作品展が行われ、9日間で延べ500名が来場されました。

今回から来場者にお気に入りの作品投票を実施し、上位8作品を全国健康福祉祭（ねんりんピック）美術展の三重県予選に出品したところ、写真の部で、宇佐美明郎さん（六把野新田六和会）の作品が、東員町初の最優秀賞を受賞されました。

★宇佐美さんの作品は、平成27年10月17日～19日に山口県で開催される「ねんりんピック美術展」に三重県代表として出品されます。



## 11月6日(木) 軽運動のつどい

東員町総合体育館で、第1回軽運動のつどいが行われ、92名が参加しました。

当日は、東員町初の「シャッフルボード」に、「棒びくす」「吹き矢」を含めた3種目のニュースポーツに挑戦し、心身をリフレッシュしました。



## 東員シニアゴルフクラブ 平成26年度大会結果 ※敬称略

第11回/平成26年5月13日 於/リオ・フジワラ 参加者/60名

順位	氏名	GRS	H.C	NET
優勝	内田 雄三	95	21.6	73.4
準優勝	松永 清美	94	20.4	73.6
三位	小川 明	98	24.0	74.0

第12回/平成26年9月9日 於/リオ・フジワラ 参加者/64名

順位	氏名	GRS	H.C	NET
優勝	中村 勤	85	13.2	71.8
準優勝	西村 忠信	95	22.8	72.2
三位	辻 寛	88	15.6	72.4

第13回/平成26年12月2日 於/リオ・フジワラ 参加者/84名

順位	氏名	GRS	H.C	NET
優勝	荻野 武光	90	19.2	70.8
準優勝	三ツ矢 伸	95	24.0	71.0
三位	中村 勤	82	10.8	71.2

# 参加者募集

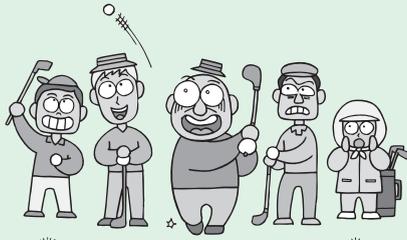
## 東員シニアゴルフクラブ

年3回(5月、9月、11月を予定)ゴルフコンペを開催しています。

資格/入会時点で60歳以上の東員町在住者

会費/年1,000円

申込/三林 (☎090-7610-7940)



☆第14回☆

## ゴルフコンペ開催

日時/5月19日(火)

場所/リオ・フジワラ (いなべ市藤原町篠立3111)

参加費/2,000円 ※別途プレー代(各自払・約9,800円)

申込・問合せ/三林まで

## 東員ウォーキングクラブ

町内外で毎回コースを変更しながら、  
楽しくウォーキングしています。

日時/第1・3火曜日 9:00~  
※90分程度

集合/東員町ふれあいセンター  
※回によって変更あり

会費/年1,000円

申込/中村

(☎090-4082-5028)



## 歌笑くらぶ

歌うことで呼吸筋を鍛え、  
心肺機能が高まり、  
脳へ新鮮な酸素を  
送ることができます。

料金/月500円

日時/第3木曜日 10:00~11:30

場所/東員町ふれあいセンター

講師/服部綾水さん(音楽療法士)

申込/連合会事務局 (☎76-1560)



## 棒びくす

棒を使って、音楽とともに  
手軽に楽しみながら、声を出し、  
笑いながらできる運動です。

料金/月1,000円  
※初回のみ道具代で+2,300円必要

日時/第2・4月曜日 10:00~11:00

場所/東員町商工会館

講師/川村かおりさん(FPCスペシャリスト)

申込/連合会事務局 (☎76-1560)

## 男の料理

料理に興味のある  
シニア男性の皆さん!  
この機会に料理を始めてみませんか?

料金 月1,500円

日時 第1水曜日 9:00~12:30

場所 東員町保健福祉センター

講師 小川江美子さん

(東員町食生活改善推進協議会長)

申込 福田 (☎76-7018)

